

શિક્ષણ અને સમાજ
કલ્યાણ કેન્દ્રનું
માસિક મુખ પત્ર



વર્ષ : ૨૨

અંક : ૩

આબોહવાને લગતા પગલા.

૧૩. વર્ષ ૨૦૩૦ સુધીમાં કલાઈમેટ ચેન્જ અને તેની અસરનો સામનો કરી શકાય તે માટે તાત્કાલિક પગલા ભરવા.

૧૩.૧ તમામ દેશોમાં આબોહવાને લગતા દૂષણો અને કુદરતી હોનારતો પરત્વેની પ્રતિરોધકતાને સુદૃઢ બનાવવી અને ક્ષમતા આત્મસાત કરવી.

૧૩.૨ કલાઈમેટ ચેન્જ ને લગતા પગલાંને રાષ્ટ્રીય નીતિઓ, વ્યૂહો અને આયોજન સાથે એકીકૃત કરવા.

૧૩.૩ કલાઈમેટ ચેન્જને ખાળવા, આત્મસાત કરવા, અસર ઘટાડવા અને વહેલી ચેતવણી અંગેના શિક્ષણ, જાગૃતિના ફેલાવા અને માનવીય તથા સંસ્થાગત ક્ષમતાને સુધારવી.

૧૩. એ ગ્રીન કલાઈમેટ ફંડને શક્ય હોય તેટલી વહેલી તકે પોતાના મૂડીકરણ દ્વારા સંપૂર્ણપણે કાર્યાન્વિત કરવા અને અમલીકરણ અંગે પારદર્શિતા અને અસરકારક પ્રતિરોધક પગલાંના સંદર્ભમાં વિકાસશીલ દેશોની જરૂરિયાતોને સંબોધિત કરવા પોતાના તમામ સંસાધનોમાંથી વાર્ષિક ૧૦૦ અબજ ડોલરનું સંયુક્ત ભંડોળ એકત્રિત કરવાના ઘ્યેય પરત્વે

યુનાઈટેડ નેશન્સ ફ્રેમવર્ક કન્વેન્શન ઓન કલાઈમેટ ચેન્જના વિકસિત રાષ્ટ્રોના પક્ષો દ્વારા દાખવાયેલી વચનબદ્ધતાનો અમલ કરવો.

૧૩.બી મહિલાઓ, યુવાઓ અને સ્થાનિકો તેમજ સીમાંત સમુદાયો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા સહિત અલ્પવિકસિત રાષ્ટ્રો અને નાના ટાપુઓ ધરાવતા વિકાસશીલ રાજ્યોમાં, કલાઈમેટ ચેન્જ ને લગતા અસરકારક ફેરફારો માટેની ક્ષમતા નિર્માણ માટેના તંત્રને પ્રોત્સાહિત કરવું.

પ્રિય વાચક મિત્રો,

ટપક તેમજ સંસ્થાકીય પ્રવૃત્તિઓ માટે આપ સહયોગ રાશી મોકલી શકો છો. આ રકમ ચેક અથવા ટ્રાફ્ટથી શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્રના નામે મોકલવા વિનંતી છે. આપની આસપાસ બીજા લોકો માટે અનુકરણીય હોય તેની વિગતો ટપકને મોકલી શકો છો. આ પ્રવૃત્તિઓ માટે નાણાકીય સહયોગ કરી શકો છો અને નાણાકીય સહયોગ માટે વેબસાઈટ <https://sskkamreli.org/> પર જવા વિનંતી છે.

સમયથી પહેલાં અને ભાગ્યથી વધારે કોઈને કંઈ મળતું નથી.

ગ્રામ્ય કક્ષાએ ઘનકચરાનું વ્યવસ્થાપન

કચરો જો કચરાના જ રૂપમાં રહે તો માનવજીવનને કેટલું નુકસાન કરે છે. કચરાનાં વ્યવસ્થાપન માટે કેટલીક યોજનાઓ અમલમાં છે પરિણામે અશતઃ રૂપે એક જાગૃતિ ઉભી થઈ. એ સમજવાનો પ્રયાસ કરવાનો છે કે ગ્રામ્ય કક્ષાએ ઘન કચરાની વ્યવસ્થાપન ઉભી કરવી હોય તો ગ્રામપંચાયતની અને આમજનતાની શું જવાબદારી છે અને તેનું અમલ કરી શકાય છે.

૧. જે ગ્રામપંચાયતમાં ઘનકચરાની કાયમી વ્યવસ્થા ઈચ્છતી હોય તે ગ્રામપંચાયત દ્વારા બોડીમાં વિસ્તૃત ચર્ચા કર્યા બાદ સ્પેશ્યલ ગ્રામસભાનું આયોજન કરીને ગામનાં અબાલવૃદ્ધ સૌ કોઈને વ્યવસ્થાપનથી વાકેફ કરીને જરૂરી ઠરાવો કરવા પડે અને સમસ્ત ગ્રામ્ય લોકોની કટિબદ્ધતાં ઉભી કરવી પડે જે માટે લોકોને શિક્ષિત કરવા જરૂરી છે તેમજ જ્યાં કચરો એકઠો થતો હોય તેવા સ્થળો ઉપરથી કાયમી ધોરણે કચરો બંધ કરાવવો પડે. તેમજ ઘરેથી ઉત્પન્ન થતો કચરાનું વિભાજન ઘરેથી જ થાય તે માટે લાલ-લીલા કલરની બાલ્ટીની વ્યવસ્થા ગ્રામપંચાયત દ્વારા કરવી પડે.

૨. ઘનકચરાનાં વ્યવસ્થાપન માટે લોક જાગૃતિ ઉભી થાય તે માટે જુદા જુદા પ્રકારની શૈક્ષણિક એક્ટીવીટી એટલે કે આઈઈસી પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે હેન્ડબીલ સાથે કચરા પેટીનું વિતરણ, વિદ્યાર્થીઓ અને બાળકો

દ્વારા જનજાગૃતિ કાર્યક્રમ, ઘર-ઘરની મુલાકાત, એસએમસી એલર્ટ, સ્વચ્છ શેરી, સ્વચ્છ ઘર જેવી હરિફાઈનું આયોજન, પ્રોજેક્ટ અંગેની તાંત્રિક જાણકારી ગ્રામ્ય કક્ષાએ જાહેર સ્થળોની સામૂહિક સ્વચ્છતા જેવા કાર્યક્રમો કરવાથી એક પ્રકારની સ્વચ્છતાં અંગેની જાગૃતિ ઉભી થાય છે.

૩. ઘનકચરાનાં વ્યવસ્થાપન માટે ધનિષ્ઠ આયોજન ખૂબ જ જરૂરી છે. જેમાં મુખ્યત્વે સમગ્ર ગ્રામ વિસ્તારનો સર્વે એટલે કે શેરીની સંખ્યા, ઘરની સંખ્યા, દુકાનો-જાહેર સ્થળોની વિગત જો ગામમાં કારખાના - માર્કેટ હોય તો તેની વિગત અને કેવા પ્રકારનો કોરો કચરો મળશે તેની વિગતો તૈયાર કરવી પડે. જે સર્વે ઉપરથી કેટલી સાધન સામગ્રીની જરૂર પડશે. તેમજ કચરાનાં વ્યવસ્થાપન માટે કેટલા માનવબળની જરૂરિયાત પડશે તેનાં ઉપરથી શેડની સાઈજ, બેડની સાઈજ અને અંદાજિત નાણાકીય આયોજન કરી શકાય.

૪. ખર્ચની ચોક્કસ ગણતરી કરવી ખૂબ જ જરૂરી છે. જેમાં કેપીટલ ખર્ચ (એક વખત કરવાનો ખર્ચ) કચરાપેટી, ટ્રાયસીકલ, કમ્પોસ્ટ બેડ, શેડ, સફાઈ કર્મી માટે યુનિફોર્મ, સલામતીનાં સાધનો વગેરેનો સમાવેશ કરવો જરૂરી છે. તેવી જ રીતે જાળવણી-નિતારણી ખર્ચમાં સુપરવાઈઝર, સફાઈ કામદારો, પાવડર અને રીપેરીંગ જાળવણીનો ખર્ચ ધ્યાને લેવાનો થાય છે.

૫. આવકની પણ ચોક્કસ ગણતરી કરવી

તક તેને જ મળે છે, જે તેને ઝડપવા તૈયાર હોય છે.

સ્વર્ગનો સ્ટોર

પડે તો જ પ્રોજેક્ટ યોગ્ય રીતે ચાલે. સફાઈ-વેરાની આવક, ઉત્પાદિત ખાતરનું વેચાણ, રીસાઈકલેબલ વસ્તુનું વેચાણ, દંડની રકમ વગેરેને ધ્યાને લઈને આવકની રકમ નક્કી કરી શકાય છે. સાથે-સાથે પ્રોજેક્ટ માટે ગ્રામ્ય કક્ષાએ ઉપલબ્ધ માનવબળ, સાધન સામગ્રી, ટેકનોલોજી, ઉપલબ્ધ ભંડોળ અને સંપૂર્ણ રીતે સંકલન અગત્યનું પાસુ છે.

૬. યોગ્ય અમલીકરણ તો જ થાય જેમાં ઘેરથી જ કચરાનું વિભાજન થાય એટલે કે સુકો-ભીનો કચરો અલગ-અલગ, ચોક્કસ સમયે અને નિયમિત કચરાનું એકત્રીકરણ, શેડ ઉપર કચરાનું યોગ્ય વિભાજન, કચરાને ચોક્કસ તાંત્રિક રીતે ટ્રીટમેન્ટ, સર્વિસ ચાર્જની નિયમિત ઉઘરાણી થાય અને દરેક પુરો સહકાર આપે.

૭. ધનિષ્ઠ મોનીટરીંગ એ સફળતા માટેનું અગત્યનું પાસુ છે જેમાં દરેક કુટુંબની કટિબદ્ધતાં ઉભી કરવા માટે નિયમિત કચરાનું એકત્રીકરણ, અવાર-નવાર કુટુંબનો ફિડબેક મેળવી ઉપસ્થિત પ્રશ્નોનું નિરાકરણ, અવાર નવાર ચકાસણી કરી જરૂરી સુધારાત્મક પગલાઓ લેવા અને જનસમુહનો વિશ્વાસ સંપાદિત કરવો, સફાઈ કામદારોની નિયમિત દાકતરી તપાસ અને આ પ્રક્રિયામાં વારંવાર શિક્ષિત કરવા જરૂરી છે. જેથી ગામનું નિર્માણ થઈ શકે.

— સંકલન : રમેશ સોલંકી

વર્ષો પહેલાં જિંદગી કેરા હાઈવે પર હું ગયેલો,
એ વખતે એક અદભૂત એવો અનુભવ મને થયેલો!
રોડના કાંઠે દુકાન ઉપર લખ્યું 'તું સ્વર્ગનો સ્ટોર,
કુતૂહલપૂર્વક ત્યાં જઈને મેં ખખડાવ્યું'તું ડોર!
દરવાજામાં એક ફિરસ્તો ટોપલી લઈને આવ્યો!
સ્ટોરનો આખો રસ્તો એણે સરખેથી સમજાવ્યો!
હાથમાં ટોપલી પકડાવી એ બોલ્યો-સાંભળ ભાઈ!
જે કંઈ જોઈએ ભેગું કરીને લઈ આવજે તું આંહી!
કદાચ પડે જો ટોપલી નાની બીજો ફેરો તું કરજે!

નિરાંત જીવે ખરીદજે ને ઘરને તારા ભરજે!

પ્રથમ ઘોડામાંથી બેચાર પેકેટ ધીરજ લીધી,

પ્રેમ ને હડાપણની સાથે મેં સમજણ પણ લઈ લીધી!

બેગ ભરી બે શ્રદ્ધા લીધી, માનવતા શેં વીસરું?

થયું કે થોડીક હિંમત લઈ લઉં પછી જ બહાર નીસરું!
સંગીત, શાંતિ અને આનંદ સૌ ડિસ્કાઉન્ટ રેટે મળતાં,

પુરુષાર્થની ખરીદી પર મફત મળતી'તી સફળતા!

મુકિત મળતી હતી મફત, પ્રાર્થના પેકેટ સાથે.

લેવાય એટલી લઈ લીધી મેં વહેંચવા છુટ્ટે હાથે!

દયા કરૂણા લઈ લીધી, મળતાં'તાં પડતર ભાવે,

થયું કદીક જો પડ્યાં હશે તો કામ કોઈકને આવે!

ટોપલી મારી ભરાઈ ગઈ'તી જગ્યા રહી'તી થોડી,

રહેમ પ્રભૂની મળતી'તી શી રીતે જાવું છોડી?!

કાઉન્ટર પર પહોંચીને પૂછ્યું કેટલા પૈસા થયા?

ફિરસ્તાની આંખે પ્રેમનાં અશ્રુ આવી ગયાં!

બોલ્યો: વહેંચજે સૌને આ, કરતો ના સહેજે ઢીલ,

ભગવાને ખુદ હમણાં જ ચૂકવી દીધું તારું બિલ!

સાભાર: મોતીયારો

સફળતા માટે આત્મવિશ્વાસ જરૂરી છે અને આત્મવિશ્વાસ માટે તેયારી.

પ્રેરણા પ્રવાસ ગોવા

સંસ્થાના કાર્યકરોએ ૨૭ ફેબ્રુઆરી થી ૨ માર્ચ ૨૦૨૦ દરમિયાન ગોવાનો પ્રવાસ કર્યો. સૌથી મોટી જવાબદારી એટલે કે ટીકીટ, રાત્રીરોકાણ, ભોજન, જોવાના સ્થળોની યાદી, ટ્રાન્સપોર્ટેશન વગેરે નરેન્દ્રભાઈએ સંભાળી, બિપીનભાઈ જોષીએ મદદ કરી. પ્રવાસનો મૂળહેતુ આનંદની સાથે—સાથે કંઈક નવું શીખવાનો અને સારી બાબતોનો સંસ્થામાં અમલીકરણ કરવાનો હતો. અંતાક્ષરી, ગીતો અને હસીમજાકથી પ્રવાસ દરમિયાન મળેલ સમયનો સદુપયોગ કરવામાં આવ્યો. તા.૨૮નાં રોજ વહેલી સવારના થીવીમ રેલ્વે સ્ટેશન પહોંચી અને નિયત થયેલ હોટેલ વીસ્ટીંગ વિલા ખાતે પહોંચ્યા. થોડો આરામ કરીને બધા તૈયાર થઈ ઝડપથી ચા—નાસ્તો કરી સાઈડસીન માટે નિકળ્યા. કલીગટ બીચ, બાગા બીચ, અર્જુનના બીચ, વાગોટર બીચ, અંજુના બીચ જેવા સ્થળો બધાએ જોયા ત્યા ખુબ જ મસ્તી સાથે બીચ ઉપર ન્હાવાનો લ્હાવો લીધો અને ઘીગા મસ્તીથી આખો દિવસ પસાર કર્યો. આ બધી આનંદની પળોને કેમેરામાં, મોબાઈલમાં કંડારવાનું ચુક્યા નહી. સાથે—સાથે આ બીચો ઉપર કાર્યકરો દ્વારા મત્સઉદ્યોગ, ત્યાની આજીવિકા માટે ઘંઘા રોજગાર, બાળકોનું શિક્ષણ મહિલાઓની ભાગીદારી જેવી બાબતો ઉપર સ્થાનિકો સાથે વિચાર વીમર્શ કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો અને સંસ્થામાં ચાલતા પ્રોજેક્ટમાં નવીનીકરણ લાવવાનો અને શીખવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો. તે જ દિવસે સાંજના હોટેલ ઉપર આવીને



એક સારી માતા સો શિક્ષકો સમાન હોય છે.

સ્વીમીંગ પુલમાં ન્હાવાનો પણ આનંદ મેળવ્યો. બીજા દિવસે બાકી રહેલા બીયો, પ્રખ્યાત ચર્ચો અને માર્કેટની મુલાકાત લેવામાં આવી જેમાં સાઉથગોવામાં માંડીને પ્રોસેસ કરીને વેચાણ સુધીની સંપૂર્ણ માહિતી મેળવી અને જે કાજુ દરરોજ આપણે ઉપયોગમાં લઈએ છીએ. તેની તલસ્પર્શી માહિતી એકત્ર કરવાનો પ્રમાણિક પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો. દિવસ દરમિયાન ટીમના સભ્યો દ્વારા ઘર માટે નાની મોટી વસ્તુઓ જેવી કે રમકડા, કપડા, કાજુ, શોપિસ જેવી વસ્તુઓ ખરીદ કરવામાં આવી. સાંજના સમયે ત્યાં ટ્રાન્સપોર્ટ માટે ચાલતી ફ્રી સર્વિસ (ફેરીનો) પણ લાભ લીધો ને દરિયામાં મુસાફરી કરી. એક બાબત ખાસ નોંધ કરવામાં આવી કે આટલા બધા પ્રવાસીઓની આવન-જાવન હોવા છતાં પણ ગોવામાં સ્વચ્છતા ઉડીને આંખે વળગે તેવી હતી જે ગોવાવાસીઓ માટે ધન્યવાદને પાત્ર છે. સાંજના સૌ હોટેલે આવી ફ્રેશ થઈને સાંજનું ભોજન લઈને ગોવાની રોશની અને રોનક જોવા ગોવા સિટીમાં લટાર મારવાનું ચુક્યા નહિ.

ત્રીજા દિવસે સ્ટેશન જતી વખતેરસ્તા ઉપર આવતા હોય તે સ્થળો જોવામાં આવ્યા અને કઈક ને કઈ ખરીદી પણ કરવામાં આવી. ગોવાથી મુંબઈ આવી અમુક કાર્યકરોએ મુંબઈ દર્શનનો પણ લાભ લીધો. આ તબક્કે સંસ્થાના ડાયરેક્ટરશ્રી અને સમગ્ર પ્રવાસનું સુદૃઢ આયોજન માટે શ્રી નરેન્દ્રભાઈનો સમગ્ર કાર્યકર ટીમ આભારની લાગણી વ્યક્ત કરે છે અને ફરી આવું આયોજન થાય તેવી અપેક્ષા રાખે છે.



એડવાઈઝરીનું પાલન કરીકોરોનાથી બચીએ

વૈશ્વિક મહામારી કોરોનાને લઈ આગમ ચેતીને પગલા

ભારતમાં અને ખાસ કરીને ગુજરાતમાં કોરોનાને કેસની ગતિ વધી રહી છે. સંસ્થામાં દરેક કાર્યકરને આ વૈશ્વિક બીમારી માટે એક સેવાકીય રૂપે ગ્રામ્ય લેવલે લોકોને મદદરૂપ બને તે હેતુથી તેઓ ડોર ટુ ડોર જાગૃતિનું કામ કરી રહ્યા છે અને તેને રોકવા માટે સાવચેતીના પગલાં લેવા જણાવી રહ્યા છે.

૧.ન્યુઝ પેપર તાત્કાલિક ધોરણે બંધ કરો. ન્યુઝ ટીવી દ્વારા જુઓ. ૨.દૂધની કોથળી લઈને તરત પાણીથી ધોઈ હાથ ધોઈ લેવા. ૩. કુરિયર, પોસ્ટને હાથોહાથ ન લેતા ઘરબહાર નીચે કે પછી ટ્રેમાં મુકવાનું કહો. ૨૪ કલાક પડયું રહેવા દો, પછી જ તેને અડો. ૪.ઘરમાં હો કે બહાર, કલાકે કલાકે હાથ ધોવાનું રાખો. ૫.કામવાળી બાઈને આવે એટલે તરત પહેલા હાથ ધોવડાવો. પછી જ કામ શરૂ કરવો. ૬. વાયરસ આપણા શહેરમાં દેખાવાની ખબર પડે કે તરત જ કામવાળી, ડ્રાઈવર, માળી કે અન્ય માણસોને કામ ઉપર આપવાનું બંધ કરાવી દો. ૭.શાકભાજી કે ફ્રુટ્સ લઈ ધોવાને જ ઘરમાં મુકો. ૮.બહાર જવા માટે જાહેર વાહન જેવો કે રિક્સા, ટેક્સી, બસ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો નહિ. ૯.બહાર નીકળ્યા હોય ત્યારે માસ્ક અને સેનીટાઈઝર હંમેશા સાથે રાખો. થોડી થોડી વારે સેનીટાઈઝર લગાવતા રહો. જરૂર પડ્યે માસ્ક પહેરો. ૧૦.બહાર નીકળતા પહેલા

બન્ને નાકમાં એરંડીયાનું તેલ ટચલી આંગળી વડે લગાવો. બહાર નીકળ્યા હોય ત્યારે જયા ત્યા અડવાનું ટાળો. ૧૧. કોઈપણ કારણસર બહાર જવાનું થયું હોય ત્યારે બીજી અન્ય વ્યક્તિથી ઓછું એક મીટર જેટલું અંતર રાખો. ૧૨.ઘરની આજુબાજુ કે સોસાયટીમાં બહારના દેશમાંથી કોઈ આવે કે તરત જ ગુજરાત કોરોના હેલ્પ લાઈન ૧૦૪ ઉપર ફોન કરી જાણ કરવી જેથી તેઓને સંસર્ગનિશેધ ઘરમાં ઓબ્ઝર્વેશન નીચે રાખવામાં આવે અને વાયરસનો ફેલાવો થતો અટકે. ૧૩. કોઈને ત્યાં જઈને કે ઘરે બોલાવી મળવાનું ટાળો. ટોળાવાળી જગ્યાએ જવાનું ટાળો. ૧૪. વાયરસના ફેલાવાની સાથે બહાર ચાલતા જવાનું ટાળો. ઘરમાં થઈ શકે તેવી કસરતોથી ચલાવો. ૧૫. ઘરવખરીની ચીજો ખાસ કરીને સરોઈ, ન્હાવા ધોવાની, જરૂરી દવાઓ તથા અન્ય જરૂરી ચીજ વસ્તુઓનો પૂરતો સ્ટોક રાખવો જેથી વાયરસના ત્રીજા ચોથા સ્ટેજમાં બહાર નીકળવાનું અટકી શકે. ૧૬. મોબાઈલ ફોન તેમ જ તેનું કવર, રિમોટ વગેરેને રોજ એક વાર આયસો પ્રોપાઈલ આલ્કોહોલના પોતાથી સાફ કરવાનું રાખો. ૧૭. ખાસ નોંધ લેવાની કે, ૧૫ એપ્રિલ ૨૦૨૦ સુધી કોરોના વાયરસને ધ્યાનમાં રાખીને ઘરમાં રીપેરીંગ કામો જેવા કે સીવિલ, ફર્નીચર, પ્લમ્બીન્ગ, લાઈટ કે અન્ય રીપેરીંગને લાગતા કામો મોફક રાખવા, જેથી બહારના માણસોના સંપર્કમાં ઘરની કોઈ વ્યક્તિ ના આવે.

બોલવા જેવી ચીજ હોય તો સત્ય અને મીઠાબોલ.

વિસરાયેલ શેરી રમતો

એકવીસમી સદીમાં જ્યારે આપણા પગરવને બે દાયકા જેવો સમય થયો છે ત્યારે જ્ઞાનનું સર્જન કરવાના માધ્યમો જરૂર વિકસ્યા અને જન જન સુધી પહોંચ્યા. છેવાડાનો માનવી ઈન્ટરનેટ જેવી સુવિધાથી લાભાન્વિત થયો. પરંતુ આપણે ક્યાંકને ક્યાંક બાળકોના બાળપણને તેમનાથી છીનવવા માટે આડકતરી રીતે જવાબદાર રહ્યા છીએ. માત્ર જ્ઞાન હશે પણ શારિરીક સ્વાસ્થ્ય નહીં હોય તો એ જીવન શું કામનું? બાળકોને શારિરીક સ્વાસ્થ્યની સમજ આપવા માટે તેમને ભુલાયેલ, વિસરાયેલ શેરી રમતો યાદ અપાવવી તે કર્તવ્ય સમજી, બાળકોના હાથમાંથી મોબાઈલ લઈ જે ખરેખર ભુલાઈ ગઈ છે તે રમતો રમીએ. આ રમતોથી બાળકોનું સ્વાસ્થ્યતો ખીલશે, સાથે સાથે બૌદ્ધિક વિકાસ પણ થશે.

નારગોલ (સાતોડીયુ): આ રમતમાં ઉતરીયા સાત પથ્થર કે અન્ય વસ્તુનું પીરામીડ બનાવવામાં આવે છે. જેમાં એક દાવ દેનાર અને બીજા વ્યક્તિઓ દાવ લેનાર હોય છે, દાવ દેનાર વ્યક્તિ આ સાતોડિયા પીરામીડથી પાછળ ઉભો રહે છે. જ્યારે દાવ લેનાર વ્યક્તિઓ પીરામીડથી અમુક ચોક્કસ અંતરે ઉભા રહે છે. દાવ લેનાર વ્યક્તિઓ ત્યાં ઉભા રહી દડાથી પીરામીડ તોડવાનો પ્રયાસ વારાફરતી કરે છે. આમ જો દડાથી પીરામીડ તુટે તો દાવ લેનાર વ્યક્તિ ભાગે છે અને દાવ દેનાર વ્યક્તિ દાવ લેનારમાંથી કોઈ એકને પકડવા પ્રયત્ન કરે છે. જો આ પ્રમાણે કોઈ વ્યક્તિ પકડાય તો તે દાવ દેનાર

બને છે. રમત ફરીથી શરૂ થાય છે અને જો આ ભાગદોડ દરમિયાન દાવલેનારમાંથી કોઈ ફરીથી પાડેલ પીરામીડ બનાવી લે તો દાવ દેનારને ફરીથી દાવ આપવો પડે છે.

ગોટલી દાવ: કેરીની સિઝન શરૂ થશે તો ચાલો કેરીના ગોટલામાંથી રમાતી રમતની વાત કરીએ. સૌ પ્રથમ દાવ લેનાર અને દાવ દેનાર નક્કી કરવામાં આવે છે. ત્યારબાદ દાવ લેનાર પાંચથી સાત બાળકો હાથમાં લાકડી લઈને કેરીના ગોટલા સાથે ઉભા રહે છે. બાળકો કેરીના ગોટલાને જમીન પર ગોળાકાર કરી વચ્ચે મુકવામાં આવે છે. આ રમતમાં એક શરત હોય છે કે લાકડીનો એક છેડો પથ્થરને અડેલ હોવો જોઈએ. સૌ પ્રથમ બધા જ ની લાકડીનો છેડા ગોળાકારમાં હોય છે. ગોટલીને ગોળાકારમાંથી લાકડી વડે બહાર કાઢવામાં આવે છે અને દાવ લેનાર દરેક વ્યક્તિ શરત પ્રમાણે લાકડીનો છેડો પથ્થર પર રાખતા રાખતા આ ગોટલીને અમુક અંતરે પહોંચાડવાનો પ્રયત્ન કરશે. દરમિયાન દાવ દેનાર વ્યક્તિ ધ્યાન રાખશે કે લાકડીનો છેડો પથ્થર પરના હોય તેમને શોધી લે. સામે પક્ષે નજર ચુકવી ગોટલી ને લાકડી વડે અમુક નક્કી કરેલ અંતરે પહોંચાડવાનું કામ દાવ લેનારનું હશે. આમ જો લાકડીનો છેડો પથ્થરને અડેલ ના હોય તેવી વ્યક્તિને દાવ દેનાર વ્યક્તિ અડી લે તો તે વ્યક્તિ એ દાવ દેવો પડે અને રમત ફરીથી શરૂ થાય.

આમ, આગળ પણ આપણે આવી બીજી રમતો વિશે જાણીશું.

— ભરત વાળા

જે માતાને પ્રસન્ન કરે છે, તે આખી પૃથ્વીને પ્રસન્ન કરે છે.

Happy Birthday

Rohitbhai Mokariya	01.04.1994
Hirenbhai Gohil	25.04.1996
Kaushikbhai Pandya	27.04.1977

12-21 Training program on counselling intervention for children affected by trauma, abuse and neglect at NIPCCD, Delhi

In this month

- 5 Annual day celebration at Kovaya Primary School attended by Dhirubhai, Narendrabhai, Rameshbhai and Gordhanbhai.
- 9 Pravah network members meet. Narendrabhai was participated.
- 10 Coronavirus disease (COVID-19) awareness campaign by all teeam of SSKK and Hariraj Charitable Trust

એક રમૂજ થેરાપી

એક ડીપ્રેશનનો દર્દી ડોક્ટર પાસે ગયો.!

ડોક્ટર : બોલો શું તકલીફ છે.?

દર્દી : સાહેબ નકરા ઉઘા અવળા વિચાર આવે છે.!

ડોક્ટર : કેવા વિચાર.?

દર્દી : જેમ કે હું અહીં આવ્યો તો કોઈ દર્દી નથી તો સાહેબનું ઘર કેમ ચાલતું હશે..?

કેટલા રૂપિયા બગાડીને સાહેબ ભણ્યા હશે

સાંજ સુધીમાં સો રૂપિયા કમાતા હશે કે કેમ..?

ક્યાંક ખેડૂતની જેમ લટકી તો નહીં જાય

ને...?

આવા વિચાર એકધારા આવે છે....

(હવે ડોક્ટર ડીપ્રેશનમાં છે)

Printed, published and edited by Hardik Dhirajlal Vagadia on behalf of Educational & Social Welfare Centre, Published from Tapak Karyalay, 26-Omnagar-3, Hanumanpara Road, Amreli and printed at Geeta Graphics, F-1 Sahjanand market, Station road, Amreli.

Post Reg. No. Amreli/091/2018-20

Valid Upto 31/12/2020

RNI No. GUJGUJ/1999/01521

Date Of Issue 1st of month



Book -Post, Printed Matter

ટપક કાર્યાલય :

શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર,
૨૬,ઓમનગર(૩), હનુમાનપરા રોડ,
ગોકુલ પાર્ક સામે, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧.

Tel/Fax : 02792-223525

E-mail : tapak@sskkamreli.org website: www.sskkamreli.org

તમારી મર્યાદા એ ફક્ત તમારી માન્યતા છે.