

શિક્ષણ અને સમાજ
કલ્યાણ કેન્દ્રનું
માસિક મુખ પત્ર



વર્ષ : ૧૭

અંક : ૨

ખાંડ સફેદ ઝેર છે

ખાંડના કારણે ૭૮ જાતના નુકશાન થાય છે. કોલેસ્ટેરોલનું લેવલ કે હાઈ બ્લડ પ્રેશરનું લેવલ નીચું લાવવું હોય અને બાળકોને હાઈપર સેન્સેટીવ ન બનાવવા હોય તો ખાંડનો વપરાશ ઓછો કરવો જોઈએ. તમારા મોટા આંતરડામાં બેક્ટેરીયાનો આથો થતા જુના મરડાવાળાને મરડો વિષમ થાય છે. માયોપીયા, હાઈ પર ટેન્શન, કીડનીની સાઈઝ વધવી, ખરજવું થવું અને હાડકાને બટકણા બનાવવાનું કામ ખાંડ નામનો વિલન કરે છે.

પ્રો. યુડકીને ૧૯૫૭ માં ઘડાકો કરેલો કે ખાંડથી માત્ર ડાયાબિટીસ થાય, દાંત બગડે કે હાડકા પોચા થાય એટલું જ નહીં પણ ખાંડના આહારથી હૃદયરોગ પણ વણસે છે.

૧૯૫૮ માં એક જર્મન મુસાફરે બ્રિટનની એ સમયની રાણી એલીઝાબેથ (૧લી)ની મુલાકાત લીધેલી તેણે રાણીના કાળા દાંત જોઈને રાણીને કહેલું કે, મહારાણી સાહેબ! તમારા કાળા દાંત જોઈને મને એવું અનુમાન કરવાનું મન થાય છે કે તમારી પ્રજા બહુ ખાંડ ખાતી હોવી જોઈએ. બ્રિટનના પ્રોફેસર જોન યુડકીને કહ્યું હતું કે

માનવીને શારીરિક દ્રષ્ટિએ ખાંડની કોઈ ઉપયોગીતા જ નથી. અનાજ, શાકભાજી, ફળ, સુકામેવા વગેરેમાંથી કુદરતી સાકર મળી રહે છે. ઘણા લોકો માને છે કે ખાંડ માંથી 'તત્કાળ શક્તિ' મળે છે.

એક મોટરકારની પેટ્રોલની ટાંકીમાં ૨૦ લીટર પેટ્રોલ પર્યાપ્ત હોય તો પણ તેમાં ૫ લીટર પેટ્રોલ વધુ નાંખો તો મોટર વધુ તાકાતવર બનતી નથી. આપણને ચાલુ આહારમાંથી શર્કરા મળી જ જાય છે. ખાંડની બીજી એક વિશિષ્ટ વાત એ છે કે તેમાં વિટામીનની દ્રષ્ટિએ કોઈ જ મહત્વ નથી. ખાંડ એ માત્ર ગળપણ છે. તેમાંથી બીજા આવશ્યક તત્વો મળતા નથી. ઉલટાનું એ આપણું કેલ્શીયમ ખાઈ જાય છે.

પ્રિય વાચક મિત્રો,

ટપક માટે આપ સહયોગ રાશિ મોકલી શકો છો. ટપકને મોકલવામાં આવનાર આ રકમ ચેક અથવા ડ્રાફ્ટથી શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્રના નામે મોકલવા વિનંતી છે. આપની આસપાસ બનતા બનાવો કે જે બીજા લોકો માટે અનુકરણીય હોય તેની વિગતો ટપકને મોકલી શકો છો. તેથી અન્ય લોકો તે વિશે માહિતગાર થશે.

— ટપક ટીમ

સિદ્ધી હેઠળ અનેક ભુલો ટંકાયેલી હોય છે.

સ્વતંત્રતાની આશ

લિલિસાના ઉર્સુની એક કવિતાનો સાર કંઈક નીચે પ્રમાણે હતો.

છોકરી જન્મે અને રડે,

બહાર રમવા જાય,

પ્રતિબંધ મુકાય અને રડે,

જુવાન થાય,

પ્રેમમાં પડે અને રડે,

લગ્ન થાય, શણગાર સજે,

પતિને સાચવે અને રડે

નોકરી કરે, બાળકો ઉછેરે,

કુટુંબ સંભાળે અને રડે.

૧૯૪૮માં આ કવિતા રચાઈ ત્યારે અને આજે પરિસ્થિતીમાં ઝાઝો તફાવત જોવા મળતો નથી.

સ્ત્રીનું રડવું જાણે કે એક નિયતિ ન હોય

૮ મી માર્ચ એટલે વુમન્સ ડે આ દિવસને આપણે

આંતરરાષ્ટ્રિય મહિલા દિન તરીકે ઉજવીએ

છીએ. ૧૯૭૫માં યુનો દ્વારા આની વિધિવત

જાહેરાત કરાઈ. એક રીતે પશ્ચિમમાં જાગેલા

સ્ત્રી સ્વાતંત્ર્યના આંદોલનને અપાયેલી આ એક

અંજલી છે. ઘરઆંગણે સ્ત્રી પર થતા

અત્યાચારો, અન્યાય સામેની ઝુંબેશ છે. એ રીતે

સ્ત્રી જાગૃતિ જન જાગૃતિ માટેનો વ્યાપક પ્રયાસ

છે. તો સ્ત્રીઓમાં આત્મ વિશ્વાસ આત્મ

સન્માન જગાડવાનો પણ દિવસ છે. વેદ

ઉપનિષદકાળમાં નજર નાખીએ તો સ્ત્રી અને

પુરુષ બંને સમાન છે. પણ પછી કાળક્રમે સ્ત્રી

ચાર દિવાલોમાં કેદ થતી જાય છે. પતિ એ જ

પરમેશ્વર અને પડદાપ્રથાના પિંજરમાં

અસહાય દેખાય છે. પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતી

સંદર્ભે નર્મદે પણ લખ્યું છે. ભાઈનું ધ્યાન તો

ભુગોળ ખગોળમાં રમે અને નારી ચુલા માંદ્ય એક

તરફ ધાર્મિક સાહિત્ય સ્થાપત્ય અને સંસ્કૃતિમાં

સ્ત્રીઓને આદર્શ સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. તો

બીજી તરફ સ્ત્રીને નરકની ખાણ પણ ગણવામાં

આવી છે. સ્ત્રી મજબુર બની પોતાના

અસ્તિત્વની શોધ માટે ડોલ્સ હાઉસ અને સાત

પગલા આકાશમાંની નાયિકાઓ પોતાના

લોહીથી સિંચેલા ભર્યાભાદર્યા ઘરને બાળકો અને

પતિને છોડી પોતાનું સ્વતંત્ર અસ્તિત્વ શોધવા

નીકળે છે. ભોજયેષુ માતા, કાર્યેષુ મંત્રી,

શયનેષુ રંભાના કોયલામાંથી બહાર આવતી

આધુનિક નારીના અહી દર્શન થાય છે. નારી

ચેતનામાં પડેલા કૌવતને કારણે ગુલામીની

પરિસ્થિતીમાં પણ એમણે પોતાના વ્યક્તિત્વની

સુગંધ ફેલાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો. સ્ત્રી પુરુષમાં

પ્રાકૃતિક તફાવત સિવાય તો બીજો કોઈ ભેદ

નથી. છતા સ્ત્રી અન્યાય, અત્યાચાર, અને

અસમાનતાનો ભોગ સતત બનતી આવી છે.

સ્ત્રી પ્રત્યેનો અન્યાય સમાજના બંધારણમાં

વણાયેલો જોવા મળે છે. છોકરીઓને ગુલાબી

ઢીંગલી અને છોકરાઓને ક્રિકેટનું બેટ રમવા

આપી પહેલેથી જ બંનેના કાર્યક્ષેત્રની લક્ષ્મણ

રેખા દોરી દેવામાં આવે છે. ઉછેરથી શરૂ થયેલો

જે વર્તમાનની ઉપેક્ષા કરે છે એ બધુય ખોઈ દે છે.

અન્યાયનો સિલસિલો છેક મૃત્યુ સુધી લંબાય છે. અરે જન્મ—મૃત્યુને છોડી દો, એની પણ પાર અન્યાયનો પરિઘ વિસ્તરતો જણાય છે. હવે તો સ્ત્રીનો જન્મવાનો અધિકાર પણ છીનવી લઈ ઉદરમાં જ તેને મોતને ઘાટ ઉતારી દેવામાં આવે છે. સોનોગ્રાફીની શોધ સ્ત્રીભૂણ હત્યામાં નિમિત્ત બની છે. માનવ ઇતિહાસની આ સૌથી કલંક કથા છે. આપણા સમાજ સુધારકો અને યુગ પુરૂષોને એ વાતનો અણસાર હતો કે નારી ચેતનામાં કંઈક એવું સત્વ પડ્યું છે જેનો સ્પર્શ સમાજને નહીં મળે તો એટલી અધુરપ રહી જવાની એટલે એમણે સ્ત્રીઓને થતા દરેક પ્રકારના અન્યાયનો પ્રખર વિરોધ નોંધાવ્યો હતો. સ્ત્રીઓએ પણ પોતાના પિતા, ભાઈ કે પતિની આંગળી પકડીને ચાલવાનું નથી પણ દામ્પત્ય જીવનથી માંડી દરેક ક્ષેત્રમાં તેણે પોતાના અસ્તિત્વને સ્થાપિત કરવાનું છે. સમાજે પણ જરૂરી નિર્ણયોમાં તેણે ભાગીદાર બનાવવાની છે. પ્રત્યેક ક્ષેત્રના નીતી નિર્ધારમાં સ્ત્રીઓને સ્થાન આપવાનું છે. સ્ત્રીએ પણ આત્મ અને આર્થિક નિર્ભર બનવું પડશે. તેમાં શિક્ષણ મહત્વનો ભાગ ભજવી રહ્યું છે. મહિલાદિન ઉજવવા માત્રથી પરિસ્થિતિમાં જાજો ફેર પડે તેમ નથી. કન્યાના જન્મ ઉછેરી જ માતા પિતાએ તકેદારી રાખવી પડશે. શિક્ષકોએ જાગૃત રહેવું પડશે. ધર્મગુરૂઓ, કેળવણીકારો અને સમાજ સુધારકોએ પણ આ

બાબતમાં ધ્યાન આપવું પડશે. આજનો યુગ વિજ્ઞાન અને ટેકનોલોજીનો યુગ છે. ભારતે સાચા અર્થમાં મહાસત્તા બનવું હોય તો સ્ત્રી શક્તિનો અનાદર ન કરતા વિકાસની દરેક બાબતમાં સાંકળવી જોઈએ. ભારતમાં થઈ ગયેલ મહાન નારી શક્તિઓ ભારતની લાખો સ્ત્રીઓને જાણે મુક્ત ગગનમાં ઉડવા માટે આહવાન આપી રહી છે "મે ધરા કી ધુલ ઔર તુ (પતિદેવ) ગગનકા ચંદ્રમાં" વાળી વાતને વિસારી દઈને આપણે પણ પંખો ફેલાવી તૈયાર રહેવું જોઈએ. જો જો પેલા કવિએ કહ્યું તેમ ન થાય :

પેલી વાસીદુ વાળે છે,
પેલો છાપુ વાંચે છે.
પેલી વાસણ ધુએ છે,
પેલો છાપુ વાંચે છે.
પેલી રડે છે .
પેલો છાપુ વાંચે છે.
પેલી ચીસો પાડે છે.,
પેલો છાપુ વાંચે છે.
પેલીમરી જાય છે.,
પેલો છાપુ વાંચે છે.

જેવી રીતે સ્વતંત્રતાની જેહાદ એક એક ઘરમાં જાગી હતી એ જ રીતે આજના આ દિવસે સ્ત્રી તરફ થતા દરેક પ્રકારના અન્યાય સામે ઝઝૂમવાની ચિનગારી સળગે તોય ઘણું છે.

અભિમાનએ અધિકાર ભોગવવાની અંતરની ઈચ્છાનો પડઘો છે

બ્લોક લેવલ એસએમસી ફેડરેશન

ભારતનાં બંધારણના માર્ગદર્શક સિધ્ધાંતોની કલમ ૪૫ મુજબ આપણે જેથી ૬ થી ૧૪ વર્ષની વય જૂથનાં તમામ બાળકોને મફત પ્રાથમિક શિક્ષણમળે એવા પ્રયાસો વિવિધ યોજનાઓ દ્વારા બંધારણ અમલમાં આવ્યું ત્યારથી દસ વર્ષનાં ગાળામાં થયા. આ યોજનાઓ અને કાર્યક્રમોનાં અમલ દરમ્યાન એવું લાગ્યું કે પ્રાથમિક શિક્ષણને બાળકનો મૂળભુત અધિકાર ગણવામાં આવે તો રાજ્ય સરકારથી લઈને શાળા અને સમુદાય સ્તરની તમામ સરકારી સંસ્થાઓ ઉપરાંત નાગરિક સમાજની સંસ્થાઓ પણ પ્રાથમિક શિક્ષણના સાર્વત્રિકરણ માટે વધુ સક્રિય બને આમ, બાળકના પ્રાથમિક શિક્ષણ માટે સામુહિક પ્રયાસ થાય અને જે તે કક્ષાએ જવાબદારી પણ સુનિશ્ચિત થાય. દરેક ગામમાં શાળા



વ્યવસ્થાપન સમિતિઓ છે. તેમનું તાલુકા કક્ષાનું ફેડરેશન હોય, જે પુરા તાલુકાના બાળકોને કેન્દ્રમાં રાખે, વૈયક્તિક ભિન્નતાને ધ્યાનમાં રાખે, તેમની ક્ષમતા-ગતિને માર્ગદર્શન આપે. આ માટે તા. ૨૩/૨/૧૫ નાં રોજ તાલુકાનાં એસએમસીનાં સભ્યોની એક તાલીમ કરવામાં આવી. જેમાં કુલ ૮૧ સભ્યો સામેલ થયા. ફેડરેશનની રચના માટે સૌ પ્રથમ કલસ્ટર પ્રમાણે સભ્યોને વહેંચી નાખવામાં આવ્યા. દરેક કલસ્ટર માંથી એક-એક એવા ૧૦ સભ્યોની પસંદગી થઈ જેમાં મહિલાઓ પણ સામેલ થઈ. પસંદ થયેલા સભ્યોએ પોતાનામાંથી પ્રમુખ, ઉપપ્રમુખ અને મંત્રીની નિમણૂક કરી. જેની પ્રથમ મિટિંગ તા. ૮/૩/૧૫ ના રોજ મળશે. જેમાં ફેડરેશનનું બંધારણ અને જવાબદારીઓ સુનિશ્ચિત કરવામાં આવશે. આ ફેડરેશન બાળકના અધિકારો અને પોતાની ઓળખ ઉભી કરશે.

કોઈત માણસનું મો ખુલ્લુ અને આંખો બંધ થઈ જાય છે.

સુક્ષ્મ પિયત

સુક્ષ્મ પિયત પદ્ધતિ અને કુવા રીચાર્જથી ખારાશવાળી જમીનને નવસાધ્ય કરી પાકોનું મબલખ ઉત્પાદન મેળવી શકાય તે માટે હાલમાં સંસ્થા દ્વારા ચાલતા જૈવિક વિવિધતા અને ખેત ઉત્પાદનમાં નવીનત્તમ પ્રયોગો સાથે સંકળાયેલા ખેડુતો પોતાની બજાર વ્યવસ્થા ઉભી કરવા સંગઠીત થઈ કામ કરી શકે તેવા હેતુથી આ સુક્ષ્મ પિયત કાર્યશાળાનું આયોજન તા. ૨૫/૨/૧૫ના રોજ કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્ય વિસ્તાર જાફરાબાદ, ઉના અને ધારી તાલુકાના ૭૮ ખેડુતોએ તેમાં ભાગ લીધો હતો.

સુક્ષ્મ પિયતની ઉપયોગીતા, તેમાં વપરાતા સાધનોની ખરીદી, ઈન્સ્ટોલેશન અને જાળવણી તથા તેમાં મળતી સહાય તેમજ થનાર ફાયદા વિશે નિષ્ણાંતોએ માહિતી આપી હતી. દવા અને રાસાયણિક



ખાતરોના વપરાશ અને તેની સ્વાસ્થ્ય પરની અસરો તેમજ અલગ-અલગ બેક્ટેરીયા, જીવો, અળસીયાં જેવા જૈવિક પરીબળો ખેતીનાં પાકના ઉત્પાદનમાં કઈ રીતે મદદરૂપ થઈ શકે તેની વિસ્તૃત ચર્ચા કરી હતી. આપણી આસપાસ રહેલ જૈવિક વિવિધતાનાં સંદર્ભમાં બાયોડાયવર્સિટી મેનેજમેંટ કમીટી તથા પબ્લીક બાયોડાયવર્સિટી રજીસ્ટર અંગે માહિતી આપી આ બધી જૈવિક સંપદામાંથી ઉત્પન્ન ગૌણ પેદાશોમાંથી પણ ગામ લોકો સારી આવક મેળવી શકે તે માટે પણ સંવાદ કરવામાં આવ્યો.

ઉપરોક્ત તમામ બાબતોમાં ખેત ઉત્પાદન સંગઠનોની રચના થાય તો આ બધા ઉત્પાદનોની મુલ્ય સાંકળ, ગ્રેડીંગ, પ્રોસેસીંગ, પેકેજીંગ, એગ્રીઈનપુટ, સુક્ષ્મ પિયત પ્રમોશન વિગેર તમામ વ્યવસાયિક બાબતો સમજી બજાર વ્યવસ્થા ગોઠવવાની સમજ સાથે કાર્યશાળા સંપન્ન કરવામાં આવી હતી.

કોઈ મુર્ખતામાં શરૂ થાય છે અને પસ્ચાતાપમાં પરિણમે છે.

ચમત્કારીક ઈલાજ પાણી પ્રયોગ

નવી અને જુની જીવલેણ બીમારીનો એક બહુ જ સરળ અને સાદો ઉપચાર "પાણી પ્રયોગ" નામનો એક લેખ જાપાનીસ સીકનેસ એસોસીએશન તરફથી પ્રગટ થયો છે. તેનો સારાંશ નીચે આપ્યો છે. આ ચમત્કારીક પાણી પ્રયોગના પરિણામોનું વૈજ્ઞાનિક પરિક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. જેનાથી નીચેના રોગો મટ્યાનું જણાયું છે. માથાનો દુખાવો, બ્લડ પ્રેશર, સંધિવા, લકવો, બેહોશી, કફ, ખાંસી, દમ, બ્લડકોલેસ્ટરોલ, ટીબી, મેનિન્જાઈટિસ, લીવરને લગતા રોગો, પેશાબની બીમારીઓ, એસિડીટી, ગેસ્ટ્રબલ, મરડો, કબજિયાત, હરસ, ડાયાબિટીસ, આંખની બીમારીઓ, સ્ત્રીઓનું અનિયમિત માસિક, પ્રદર, ગર્ભાશયનું કેન્સર, નાક અને ગળાના રોગો.

પાણી પીવાની રીત :-

વહેલી સવારે ઉઠીને મોઢું ધોયા વગર કે બ્રશ — દાંતણ કર્યા વગર ૧૨૫૦ ગ્રામ પાણી (૪ મોટા ગ્લાસ) એક સાથે પી જવું તે પછી ૪૫ મિનિટ સુધી કંઈ ખાવું નહીં પાણી પીધા પછી બ્રશ — દાંતણ — કોગળા કરી શકાય. આ પ્રયોગ ચાલુ કર્યા પછી સવારે નાસ્તા પછી અને બપોરે અને રાત્રે જમ્યા પછી બે કલાક પછી પાણી પીવું. અને રાત્રે સુવાના અડધા કલાક પહેલાં કંઈ ખાવું નહીં. બીમાર તથા નાજુક પ્રકૃતિના માણસો એક સાથે ચાર ગ્લાસ પાણી પી ન શકે તો એક

અથવા બે ગ્લાસથી શરૂઆત કરી, ધીમે ધીમે વધારી ચાર ગ્લાસ સુધી પહોંચાડવું. બીમાર માણસોએ સાજા થવા અને તંદુરસ્ત માણસોએ બીમાર ન પડવા માટે આ પ્રયોગ કરવો.

નોંધ :- ચાર ગ્લાસ પાણી પીવાથી કોઈ આડ અસર થતી નથી. શરૂઆતમાં ત્રણેક દિવસ પેશાબ કરવા વધારે વખત જવું પડે છે ત્યારબાદ રેગ્યુલર થઈ જાય છે.

હોળીનો રંગ

શીતળ ઠંડી ગઈને હવે તો,
આવ્યો ઉનાળો તાપ
હોળી હવે તો રંગે રમીશું,
ધુળેટીને સાથ
મનમાં થાય ઉમંગ કે,
હવે ભણીશું વારં વાર
દુર્ગુણોને બાળી દઈએ હવે,
તો થઈશું અમે ગુણવાન
કાન ગોપી નાચે સાથોસાથ,
શુ રંગ એનો આજ
ફાગણમાં આવી હોળીને,
આવી પુનમની રાત
તારલાની તોલી સાથે,
લાવી અબીલ ગુલાલ
શબ્દરૂપી રંગો વડે,
રંગીન થાય આકાશ
કલ્પિત વાદળ ઘેરો રંગ,
એ પર્વમાં સમાય

જો તમે એકવાર બોલતા પહેલા બે વાર વિચારશો તો તમે સાફ જ બોલશો.

સ્વચ્છ ભારત અભિયાન—ભાડા

જ્યાં ત્યાં ફેકાતો કચરો એક જગ્યાએ એકઠો થાય, ગંદા પાણીના નિકાલની વ્યવસ્થા થાય તે માટે જુદા જુદા સ્તરે પ્રયત્નો થઈ રહ્યા છે. આ માટે નેશનલ એગ્રીકલ્ચર એન્ડ રૂરલ ડેવલોપમેન્ટ બેંક તથા હરીરાજ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના ઉપક્રમે જાફરાબાદ તાલુકાના ભાડા ગામે સ્વચ્છતા અને સુખાકારી માટે ગામ લોકો તથા શાળા સાથે મળીને રેલી તથા જાગૃતિ શીબીર તા.૨૪/૨/૨૦૧૫ ના રોજ યોજાઈ ગઈ.



શ્રી નીલેશ શાહ (ડી.ડી.એમ—નાબાઈ) અધ્યક્ષ સ્થાને યોજાયેલ આ શિબિરમાં ભાડાના ગ્રામજનો, એસએસકેકે, અવિરત તથા હરીરાજ સંસ્થાના કાર્યકરો જોડાયા હતા. સ્વચ્છતા સંબંધી રચાયેલ સંવાદમાં તમામ લોકોએ રસપુર્વક ભાગ લીધો હતો. સૌ ગ્રામજનો, વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો તથા સ્વૈચ્છિક સંસ્થાના કાર્યકરોએ સ્વચ્છતા અંગે શપથ લીધા હતા. ત્યાર બાદ તમામ ઉપસ્થિતોએ નિર્ણય કર્યા મુજબ ગામના દરેક વિસ્તારમાં રેલી સ્વરૂપે ફરી સુત્રોચ્ચાર, તેમજ જ્યાં જ્યાં ગુદકી હતી ત્યાં સફાઈ કરવામાં આવી હતી.

રમુજ એક થેરપી

કોઈપણ કામને બે રીતે કરી શકાય છે. બહુ ગંભીર થઈને અથવા મન હળવુ રાખીને. જે લોકો હસતા રમતા કામ કરવાની ટેવ પાડી શકે છે તેમને કામનું બહુ ટેન્શન રહેતુ નથી. મન હળવુ રાખીને કામ કરવું એટલે બેદરકાર રહેવુ તેવુ નથી.

મીઠા બોલ બોલજો એટલે મીઠા પડવા સંભળાશે.

Happy Birthday

1	Hardik D. Dodiya	08-03-1990
2	Kuldeep N. Dixit	12-03-1992
3	Ramkubhai N. Khuman	12-03-1990
4	Kiran V. Katariya	14-03-1991
5	Shailesh J.Nagpara	30-03-1990

16	CSPC parteners meeting
17	Meeting with vadilal on contact farming Amdavad
18-19	Visit of Mkrishi model and devnadi FPO at Nasik
21	Core group meeting at SSKK office
23	Block level fedaration meeting of SMC members
25	DAP workshop
25	Workshop on fund raising technique - Ahemedabad

Engage on this month

9-11	Farmers institutonal building training at Bagli MP
11	Health camp- Kandhi
15-16	Visit Farmers of sukhpur and two farmers interview.

માહિતી અધિકાર હેલ્પલાઈન : ૯૯૨૪૦૮૫૦૦૦

Printed, published and edited by Hardik Dhirajlal Vagadia on behalf of Educational & Social Welfare Centre, Published from Tapak Karyalay, 26-Omnagar-3, Hanumanpara Road, Amreli and printed at Geeta Graphics, F-1 Sahjanand market, Station road, Amreli.

Post Reg. No. Amreli/091/2012-14
Valid Upto 31/12/2014

RNI No. GUJGUJ/1999/01521
Date Of Issue 1st of month



Book -Post, Printed Matter

ટપક કાર્યાલય :

શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર,
૨૬,ઓમનગર(૩), હનુમાનપરા રોડ,
ગોકુલ પાર્ક સામે, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧.

Tel/Fax : 02792-223525

E-mail : tapak@sskkamreli.org website: www.sskkamreli.org

તક ગુમાવવી એટલે સફળતા ગુમાવવી.