

શિક્ષણ અને સમાજ
કલ્યાણ કેન્દ્રનું
માસિક મુખ પત્ર



વર્ષ : ૧૨

અંક : ૬

શ્રદ્ધા

નિષ્ઠાથી પર્વત પણ ડગી શકે છે. નિઃશંક શ્રદ્ધાને કારણે જ મહાન સિદ્ધી મેળવી શકાય છે. ફરડીનન્ડદા લેસેપની શ્રદ્ધાને કારણે જ સુએઝની નહેર બની શકી. આત્મશ્રદ્ધા વિના એડમન્ડ હિલેરી અને તેનસિંહ માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર ન કરી શક્યા હોત. માનવીએ પર્વતારોહણ કર્યું છે, ખીણો ખુંદી છે, સમુદ્રો તર્યા છે, હવામાં ઉડ્યન કર્યું છે આ બધું કરવા માટે એનામાં રહેલ સર્વોત્તમ ગુણ શ્રદ્ધા છે. વોશિંગ્ટન ઈરવિંગ કહેતા કે સામાન્ય માનવી ફક્ત ઈચ્છા ધરાવે છે અને મહાન વ્યક્તિઓ ઈરાદા ધરાવે છે. યુએસએમાં આંતરવિગ્રહ થયો ત્યારે અબ્રાહમ લિંકને જણાવ્યું મે પ્રભુને કહ્યું કે મારાથી શક્ય એટલું બધું જ મે કર્યું છે હવે પરિણામ એના હાથમાં છે. આ દેશ જો બચશે તો પ્રભુની ઈચ્છાને કારણે જ. આ વાત પ્રભુ પર શ્રદ્ધા રાખવાની છે. શ્રદ્ધા અનેક પ્રકારની હોય છે. આત્મશ્રદ્ધા, પ્રભુમાં શ્રદ્ધા, પ્રાર્થનાની શક્તિમાં શ્રદ્ધા. ટેનિસને લખ્યું છે કે 'દુનિયા કલ્પી શકે એથીય વધારે વસ્તુઓ પ્રાર્થનાં દ્વારા ઘડી શકાય છે.' પ્રાર્થનાં કરવાથી આત્મબળ મળે છે. પ્રાર્થનાં પ્રભુને નથી બદલતી પણ પ્રાર્થનાં કરનારને બદલે

છે. પ્રાર્થના દ્વારા મનુષ્ય અસીમ શક્તિનાં પ્રણેતાની પાસે પોતાની મર્યાદિત શક્તિઓને વિકસાવવાનું બળ માંગે છે. પ્રાર્થના કરતી વખતે માણસ પોતાની જાતને સમગ્ર વિશ્વને ઘરી પર ફેરવીએ એ અખુટ અભિપ્રેરિત શક્તિ સાથે જોડે છે. જ્યારે આપણે ઈશ્વરને આસ્થાપુર્વક પ્રાર્થીએ છીએ ત્યારે આપણું શરીર અને આપણી આત્મા બન્ને સુધરે છે. કોઈ પણ સ્ત્રી યા પુરુષને ક્ષણભરની પ્રાર્થનાથી કાંઈક લાભ તો થવાનો જ છે.

શ્રદ્ધા એ એવી શક્તિ છે જે આપણે હારી ગયા છીએ એ જાણવા છતાં ક્યાંય સુધી આગળ વધવાનું બળ આપતી રહે છે. શ્રદ્ધા આપણને લડવા માટે બળ આપે છે. શ્રદ્ધા એક ગહન લાગણી છે. એ નિર્બળતા નથી પણ બળવાનનું બળ છે. શ્રદ્ધા દાવો નથી માંડતી, પરંતુ સ્વીકાર કરે છે. શ્રદ્ધા સૌમ્ય છે. શ્રદ્ધા એ છે જે દ્વારા હુમાયુએ પુત્રની જાન બચાવવા પ્રાર્થના કરેલ. જોન ઓફ આર્કે એ યુધ્ધ માટે અંગ્રેજ સૈનિકોને લલકાર્યા હતા. ગાંધીએ નોઆખલીમાં પદયાત્રા કરેલી અને ઈશુ ખ્રીસ્ત ક્રોસ પર ચઢેલા.

(સાભાર : ઉંચે હજી ઉંચે)

વિચારને સમજવો જોઈએ એનાથી બંધાવુ ના જોઈએ.

નશાની જાળમાં ફસાતી યુવા પેઢી

નશો એક ભયંકર દુર્વ્યસન છે. જ્યારે કોઈના જીવનમાં દુર્વ્યસન આવી જાય છે, નશાની આદત પડી જાય છે ત્યારે દુર્વ્યસન એ મનુષ્યને ખોખલો કરી નાખે છે. પરંતુ એ સમયે પસ્તાવા સિવાય કશું રહેતું નથી.

આજકાલ તો જ્યાં જુઓ ત્યાં યુવકોની ટોળીઓ નગરો, કસબાઓ, ગામના રસ્તાઓ, બજારો તથા ગલીઓમાં માદક પદાર્થોનું સેવન કરીને ફરતી જોવા મળે છે. નશીલા પદાર્થોનું સેવન યુવા પેઢીમાં પુરની માફક તીવ્ર વેગે વધી રહ્યું છે. દારૂ, સિગારેટ, બીડી, ગાંજો, અફીણ, ચરસ, ગુટખા વગેરે નશાની વસ્તુઓ એમનાં ગળાનો હાર બની ગયો છે. દેશમાં દરોજ લગભગ એક કરોડ કરતા વધારે લોકો સિગારેટનો નશો કરે છે, લાખો લાખો રૂપિયાનો દારૂ મનુષ્યના ગળામાં ઉતરી જાય છે. આમ યુવા પેઢીમાં આજે નશાનું સેવન એક સામાન્ય વાત થઈ ગઈ છે. સ્કુલ, કોલેજ, વિશ્વ વિદ્યાલયમાં ઘણા વિદ્યાર્થીઓ નશાના શિકાર થઈ રહ્યા છે. શહેરી વિસ્તારની વિદ્યાલયોમાં વિદ્યાર્થીઓ સિગારેટનું વધારે સેવન કરે છે. આમ યુવા વર્ગમાં આવા પદાર્થોનું સેવન આજે ચિંતાનો વિષય બની ગયો છે.

નવયુવકોમાં આ વ્યસનો મુખ્યત્વે સિનેમા અને ટી.વી. જગતની દેન છે. કદાચ આવી કોઈક જ ફિલ્મ જોવા મળશે કે જેમાં દારૂ અને સિગારેટનું

પ્રદર્શન કરવામાં ન આવ્યું હોય. યુવાન વર્ગ એમાંથી જ પ્રેરણા ગ્રહણ કરે છે. અત્યારે સમાજનો આર્થિક વિકાસ થતો જાય છે. ધનનો એ દુર્ગુણ છે કે ધન વધતા જીવનની સાદગી સમાપ્ત થાય છે અને વિલાસિતા, શરાબનુ શેવન, પરસ્ત્રીગમન વગેરે વધે છે. માદક દ્રવ્યોનું સેવન છોકરાઓ સુધી સીમીત નથી પરંતુ છોકરીઓ પણ એમનો શિકાર થતી જાય છે. તેના કારણે યુવા વર્ગ પોતાનું જીવન બરબાદ કરી નાખે છે.

માદક દ્રવ્યનું સેવન ઝેર કરતાં પણ વધારે ભયંકર છે ઝેર તો જીવનનો એકજવાર અંત આણી દે છે જ્યારે નશો મનુષ્યને તડપાવી તડપાવીને ધીરે ધીરે મારે છે. અને મનુષ્યના શરીરમાં અનેક પ્રકારના મનસિક રોગો જેમ કે હતાશ, નિરાશ, નકારાત્મકવલણ, આત્મ હત્યાની તીવ્ર લાગણીઓ વગેરેની સંભાવના રહે છે. અને કેન્સર જેવા રોગો પેદા થાય છે. રશિયામાં ૮૦ % ગુનાની જનેતા દારૂ અને નશીલા પદાર્થો છે. નશાની લતમાં વ્યસની અપકૃત્યો કે ગુનાઓ કરતા પણ અચકાતા નથી. દારૂનું વ્યસન ઉજજવળ કારકિર્દીને અંધકારયમ બનાવી દે છે. ડ્રગ અને દારૂના રવાડે ચડેલા વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચેથી ભણવાનું છોડી દે છે, બિનજવાબદારી રીતે વર્તે છે, સ્મરણશક્તિનો નાશ કરે છે અને દરેક ક્ષેત્રમાં નિષ્ફળ જાય છે.

સમજદાર અને ઉત્તમ વ્યક્તિ સમાજને અનુકૂળ થઈને જીવે છે.

તમારે ખૂબ સુખી થવું છે.

તો આટલું આવશ્ય કરો

- ❖ ના પહોંચી શકાય તેવું ધ્યેય નક્કી ના કરો.
- ❖ તમારી પાસે જે કંઈ છે અને જેવું છે તે ખૂબ સરસ છે એવું દૃઢ પણે માનો એટલે કે તમે દરેક બાબતમાં સંતોષ રાખો.
- ❖ તમારા જીવનની દરેક બાબતમાં મને આટલું મળવું જ જોઈએ. કે હું કહું તે પ્રમાણે થવું જ જોઈએ આવો આગ્રહ ના રાખો.
- ❖ તમારા જીવનમાં સારા માઠા પ્રસંગોમાં તમે એકલા જવાબદાર નથી પણ પરિસ્થિતિ અને સંજોગોને કારણે આવા પ્રસંગો બન્યા છે માટે જે બન્યું છે તેને ઈશ્વરેચ્છા માની સ્વીકારી લો.
- ❖ થોડીક આયોજનવાળી જંદગી જીવો. એટલે કે તમારા જીવનને સ્પર્શતી દરેક બાબતોમાં વ્યવસ્થિત બનો. આવેશમાં આવીને ઉત્સાહમાં આવી કોઈપણ અવિચારી પગલું ના ભરો.
- ❖ મનની વૃત્તિ સમાધાનકારી રાખો એટલે કે જે મળ્યું છે તે સરસ છે જે બને છે તે સરસ છે અને નથી મળ્યું કે નથી બન્યું તે પણ સરસ છે એવું માનો.
- ❖ કોઈપણ પ્રકારની ચેલેન્જ (કસોટી કરે તેવી પરિસ્થિતિ) ને તમે ક્યારે પહોંચી શકો કે જ્યારે તમારામાં દૃઢ આત્મવિશ્વાસ હોય, આ માટે મન મજબુત અને સંગીન જોઈએ.
- ❖ સ્વસ્થ શરીરમાં મન પણ સ્વસ્થ અને સંગીન હોય અને સ્વસ્થ નિરોગી શરીર માટે નિયમિત ગમતી કસરત કરો.

માંદગી

શરીરમાં કેટલાંક રોગ થાય છે એ આપણી કેટલીક ભૂલોનું પરિણામ છે. ખરી રીતે માંદા પડવું એ અપરાધ ગણવો જોઈએ. કારણકે માંદગીમાં માણસ દરેક રીતે હેરાન થાય છે, પાયમાલ થાય છે. અને જીવનનો આનંદ ગુમાવવો પડે છે.

માંદગી આવવાના અનેક કારણો હોય છે. મુખ્યત્વે અશુદ્ધ આહાર, વધારે પડતો આહાર, શ્રમ વગરનું જીવન, વધારે પડતા ઉપવાસ, અનિયમિતપણું, વ્યસનો, ઉજાગરો, અસંયમી જીવન આ બધાં કારણોને લીધે શરીર બગડે છે ને માંદગી આવે છે.

સામાન્ય રીતે કાળજી રાખવામાં આવે તો લોકો માંદા પડતા નથી. આજે લોકોને શુદ્ધ અને સાત્વિક ખોરાક મળી શકતો નથી. ફરસાણ, મીઠાઈ, પાંઉ, ખાટા અથાણાં, તીખા તળેલા પદાર્થો, ગરમી પેદા કરનાર પદાર્થો જેવા આહાર લેવાથી પાચન શક્તિ નબળી પડે છે. લોહીમાં ખોટી ઉષ્ણતા અને અમ્લતા પેદા કરે છે. પરિણામે આંતરડાના દર્દો કબજિયાત, ગેસ-વાયુ, ચામડીના રોગો, લીવરમાં દર્દો, દમ, કેન્સર, આંખના રોગો, માથાંનો દુખાવો, કમળો, વગેરે જુદા જુદા રોગો થાય છે.

ચારિત્ર્યનાં પાયા વગર જીવનની ઈમારત ટકી શકતી નથી.

દરિયાઈ શેવાળની ઉપયોગીતા

ભારત દેશ દક્ષિણ એશિયામાં ઉષ્ણકટિબંધ વિસ્તારમાં આવેલો પ્રદેશ છે. ભારતમાં ગુજરાત તેમજ તામિલનાડું દરિયાઈ શેવાળ ઉગવા માટે ખુબજ અનુકુળ છે. દરિયાઈ શેવાળને ત્રણ ભાગમાં વહેંચવામાં આવે છે. કલોરોફાયસી જેમાં કલોરોફીલ જોવા મળે છે. ફિયોફાયસી જે બદામી રંગનો શેવાળ હોય છે, અને રોડોફાયસી જેમાં લાલ કલરનો રંજક હોય છે. આ શેવાળ દરિયાના ઈન્ટર ટાઈડલ વિસ્તારમાં પથ્થરને ચોટેલી હોય છે. તામિલનાડું અને ગુજરાતનાં દરિયા કિનારેથી ઘંઘાકીય રીતે માણસો દ્વારા શેવાળ એકઠો કરવામાં આવે છે. લાલ રંગની શેવાળ જેનો ઉપયોગ આપણા દેશમાં બેક્ટેરીયોલોજીકલ ગ્રેડ અગાર બનાવવામાં થાય છે. જ્યારે ગ્રાસીલેરીયા કે જેનો ઉપયોગ આપણા દેશમાં ખાવામાં વપરાતી અગાર બનાવવામાં થાય છે, અને ભુખરી શેવાળ જેનો ઉપયોગ આલ્જીનીક એસીડ અને જૈવિક ખાતર બનાવવામાં થાય છે.

દરિયાઈ શેવાળમાં રહેલા તત્વો જેવા કે અગાર, કેરાજીન અને આલ્જીનેટને કારણે થાય છે. જેમા અગારનો ઉપયોગ જામ અને જેલી બનાવવા તેમજ કેરેજીનનો ઉપયોગ આઈસ્ક્રીમ, સૌંદર્ય પ્રસાધનો બનાવવામાં થાય છે. દવામાં વપરાતી કેપ્સ્યુલ પ્રાણીજન્ય જીલેટીનમાંથી બનાવવામાં આવે છે. પરંતુ હાલમાં આ કેપ્સ્યુલ બનાવવા

માટે શેવાળની ઉપરોક્ત પ્રોડક્ટમાંથી બનાવવાની પદ્ધતિ સફળ થયેલ છે. ભારતમાં અગાર મદુરાઈ, કેરાળા અને આલ્જીનેટ માટે કેરાલા, અમદાવાદ, મેંગલોરમાં ઉદ્યોગો સ્થપાયેલા છે. સર્જકલ ગ્રેડ (દોરો) આલ્જીનેટમાંથી બનાવવામાં આવે છે.

દરિયાઈ શેવાળનો ગુણધર્મ છે કે જે દરિયાઈ પાણીમાં રહેલા તત્વોને શોષીને પોતાનું જીવન ટકાવી રાખે છે. જેને કારણે પાણીમાં રહેલા તત્વો દરિયાઈ શેવાળમાં ઓછાવત્તા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. આમાં ખાસ કરીને નાઈટ્રોજન, ફોસ્ફેટ, પોટેશ્યમ તદુપરાંત ખનીજક્ષારો, વિટામીન્સ અને વૃદ્ધિવર્ધક અંતઃસ્ત્રાવ રહેલા છે. જેથી શેવાળનો ઉપયોગ જૈવિક ખાતર તરીકે કરાય છે. આ ખાતર સીવીડ લિકવીડ ફર્ટિલાઈઝર તરીકે ઓળખાય છે. આપણા દેશની અંદર ૫૦ થી ૬૦ ઉદ્યોગો છે, જે ભારતીય શેવાળનો ઉપયોગ કરીને ખાતર બનાવે છે જેવા કે બાયો એન્જાઈમ, ગોદરેજ, હર્બલ એગ્રો, બાયોબુસ્ટ આ જૈવિક ખાતરનાં ઉપયોગથી જમીન ઉપર તેમજ વનસ્પતિ ઉપર કોઈપણ જાતની આડ અસર પડતી નથી. શેવાળનો ઉપયોગ ચીન, જાપાન, કોરીયા, ફીલીપાઈન્સ, ઈન્ડોનેશીયા જેવા દેશોમાં ખોરાક તરીકે થાય છે. ખાસ કરીને જાપાનની અંદર શેવાળનો ખોરાક તરીકે વપરાશ માટેનો મોટો ઉદ્યોગ છે, કે જેમાં બે લાખ માણસો રોજગારી

આત્મચિંતન વિકાસનું સોપાન છે.

મેળવે છે. પોરફાયરા, ઉન્ડારીયા, લેમીનેરીયા, એન્ડ્રોમોર્ફા અને મોનોસ્ટ્રોમા જેવી શેવાળની જાતો ખોરાક તરીકે ઉપયોગી છે. જાપાનમાં હોકાઈડો ટાપુમાં વસતા માણસો દરરોજ ૫૦ થી ૮૦ ગ્રામ શેવાળનો ઉપયોગ ખોરાકમાં કરે છે. ત્યાંનાં માણસોનું આયુષ્ય ૧૦૦ થી ૧૦૫ વર્ષનું છે. ત્યાં એવું માનવામાં આવે છે કે આ તંદુરસ્ત લાંબુ આયુષ્ય શેવાળનો આહારમાં ઉપયોગ કરવાને કારણે જ છે. કારણ કે તેની અંદર ચરબીનું પ્રમાણ નહીવત્ છે. આ ઉપરાંત શેવાળનો ઉપયોગ ઘાસચારો તથા મીથેન (બાયોગેસ) બનાવવામાં પણ થાય છે. હાલમાં દરિયાઈ શેવાળની ખેતી માટેની પદ્ધતિ શોધાયેલી છે. પેપ્સીકો ઈન્ડીયા હોલ્ડીંગ લીમીટેડ કંપની ભારત દેશમાં કમ્પાફાયકસનું ધંધાકીય ઉત્પાદન કરે છે. આ કંપનીએ તામિલનાડુંના દરિયા કિનારે ૧૦ × ૧૦ ફુટની એક એવી ૧૦,૦૦૦ રાફ્ટ સો એકર દરિયાઈ વિસ્તારમાં પાથરેલી છે. આપણા દેશમાં હાલમાં શેવાળનું ઉત્પાદન થાય છે. પરંતુ સરગાસમ જેવી મોટી સાઈઝની શેવાળ જે ૧ થી ૨ મીટર લંબાઈની છે જે બારેમાસ મળતી રહે છે તેથી તેની ખેતી કરવામાં આવતી નથી. પરંતુ જેલીડીએલા અને ગ્રાસીલોરીયા નામની લાલ શેવાળની ખેતી કરવાની પદ્ધતિ વિકસાવાયેલી છે.

(સંકલિત અંશો : પરિસર)

સાથી પ્રાર્થના આત્મવિશ્વાસ વધારે છે, પ્રસન્નતા આપે છે.

મનુષ્યની સમસ્ત શારીરિક અને માનસિક શક્તિઓનો આધાર આત્મવિશ્વાસ જ છે. આધુનિક યુગમાં જાત-જાતની શારીરિક અને માનસિક વ્યાધિઓ લોકોને ત્રસ્ત કરી રહી છે. પ્રત્યેક વ્યક્તિ એ દુવિધામાં છે કે કેવી રીતે પોતાના જીવનને સ્વસ્થ અને સમૃદ્ધ બનાવવું. તેને પણ ખબર નથી કે કોઈ પણ ચિકિત્સા પદ્ધતિ ફક્ત તેના શરીરનો ઈલાજ કરી શકે છે., તેના મનનો નહિ. મન અશુદ્ધ થવાથી શરીરને થોડા સમય માટે શુદ્ધ કરી શકાય છે, પણ કાયમી માટે નહિ. દરેક પ્રકારની ચિકિત્સા પદ્ધતિઓનાં દુષ્પરિણામોને જોતાં મનુષ્ય હવે ફરીથી આધ્યાત્મિક ચિકિત્સા પદ્ધતિ તરફ પાછો વળી રહ્યો છે.

સામાન્ય રીતે પ્રાર્થનાનો અર્થ પૂજા પાઠ એવો કરવામાં આવે છે, પરંતુ પ્રાર્થના કર્મકાંડથી બહુ ઉપરની ચીજ છે. પ્રાર્થના પોતે જ એક વિજ્ઞાન અને કલા છે. આધુનિક વિજ્ઞાને એ સિધ્ધ કરી દીધું છે કે પ્રાર્થના કરવાથી શરીરમાં રાસાયણિક પરિવર્ત થાય છે, જેનાથી તેની રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતા વધે છે. પ્રાર્થના દ્વારા વ્યક્તિનું મન નિર્મળ બને છે અને તેનો દષ્ટિકોણ સકારાત્મક થઈ જાય છે. એ પોતે જ એક દિવ્ય શક્તિ છે, પ્રાર્થનાથી કરવાથી વાસ્તવિક શક્તિ ઉત્પન્ન થાય છે.

(સંકલન : યુ.શ.ગા.)

આળસના અસ્ત સાથે પ્રગતિનું પ્રાગટ્ય થાય.

યુવા મીટીંગ

ખાંભા મુકામે મહીલાઓ સામે થતી હિંસા અટકાવવાના કાર્યના ભાગ રુપે યુવા મીટીંગ યોજાઈ હતી.

ગ્રામ્ય લેવલે બનતા બનાવો અને તેમાં યુથ પ્રતિનિધિ પોતાના ગૃપ દ્વારા કઈ રીતે કાર્ય કરી શકે તેની ચર્ચા થઈ અને અહીંથી થયેલા નિર્ણયો પોતાના ગૃપ માં જઈ રજુઆત કરવી. અને ગૃપના નકિક થયેલા પ્રતિનિધિ દર બે મહિને તાલુકા લેવલની બેઠકમાં હાજરી આપી પોતાના ગૃપનું પ્રતિનિધિઓ કરશે એવું નકિક થયું.

વિકલાંગતા સહાયક મંચ

હેન્ડીકેપ ઈન્ટરનેશનલ દ્વારા ગત વર્ષમાં ચાલેલી પ્રવૃત્તિઓને આગળ ધપાવવા રચાયેલ વિકલાંગતા સહાયક મંચની મીટીંગ અમરેલી ખાતે સંસ્થાના કાર્યાલય પર મળી હતી. જેમાં અમરેલી જીલ્લાના ૭ સંસ્થાના પ્રતિનિધિઓ હાજર રહ્યા અને વિકલાંગતા માટે મોબાઈલ, હોમ એપ્લાયન્સ ટ્રેનીંગ કોર્ષ શરૂ કરવા બાબતે ચર્ચા કરવામાં આવી. તેમજ જીલ્લા કક્ષાએ વિકલાંગો અને મહિલાઓ માટે વકૃત્વ, સર્જનાત્મક અને મહેદી સ્પર્ધાના આયોજન કરવામાં આવ્યું.

તે માટે દરેક તાલુકાની વિકલાંગો અને મહિલાઓ માટે કામ કરતી સંસ્થામાંથી બે બે સ્પર્ધકો સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ શકશે. જેમાં વિકલાંગો માટે વકૃત્વ સ્પર્ધા અને સર્જનાત્મક

સ્પર્ધા તેમજ બહેનો માટે મહેદી સ્પર્ધા રાખવી તે મીટીંગમાં ચર્ચા કરવામાં આવી.

P.I.M.C મીટીંગ – ખાંભા

હરિરાજ સંસ્થાના સ્વરોજગારી નિર્માણ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ચાલતા સ્વ સહાય જુથની રચના અને બેંક જોડાણ અંગેના નાબાર્ડ સહાયિત કાર્યમાં આ વર્ષ પ્રથમ ત્રિમાસિકની પ્રોજેક્ટ ઈમ્પ્લીમેંટેશન અને મોનીટરીંગ કમિટીની બેઠક ખાંભા ખાતે તા. ૨૮ ના રોજ યોજવામાં આવી જેમાં રચાયેલા સ્વ સહાય જુથોના બેંકમાં ખાતા ખોલાવવા તથા તેના ગ્રેડીંગ કરી લોન આપવા સંબંધી સમિક્ષા કરવામાં આવી.

મંડળીની સાધારણ સભા

અમરેલી જીલ્લા મહિલા ઔદ્યોગિક સહકારી મંડળીની સાધારણ સભા તા. ૧૩ ના રોજ યોજાઈ જેમાં ગત વર્ષના કાર્યક્રમોની સમિક્ષા કરી નવા વર્ષનું આયોજન મંજૂર કરવામાં આવ્યું હતું.

પ્રવાહ રીજનલ મીટીંગ

આ વર્ષ સૌરાષ્ટ્ર-૨ પ્રવાહ રીજનલ મીટીંગ તા. ૧૦/૬/૧૦ના રોજ ભાવનગર ખાતે રાખવામાં આવી હતી. જેમાં જલદિશા અંગેની ચર્ચા, પ્રવાહ પ્રવૃત્તિ, નાણાકીય રજુઆત, વાર્ષિક આયોજન ૨૦૧૦ – ૨૦૧૧, સંકલન સમિતિ અને ટીમની ભુમિકા, સંકલન સમિતિની રચના જેવા મુદ્દા પર ચર્ચા અને આયોજન થયું અને પ્રવાહના સાથી સભ્યોએ પોતાના પ્રતિભાવો રજુ કર્યા.

વ્યક્તિનાં મુખ્ય નિર્ધારક તત્વ વ્યક્તિનાં સંસ્કાર છે.

પ્રિય વાંચકો,

ટપક આપ સૌને નિયમિત મોકલી રહ્યા છીએ તેના ખર્ચને પહોંચી વળવા આપ, સહયોગ રાશિ મોકલી શકો છો. ટપકને મોકલવામાં આવનાર આ રકમ ચેક અથવા ડ્રાફ્ટ થી શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્રનાં નામે આપ મોકલવા વિનંતી છે.

આપની આસપાસ બનતા બનાવો કે જે બીજા લોકો માટે અનુકરણીય હોય તેની વિગતો ટપકને મોકલી શકો છો તેથી અન્ય લોકો તે વિશે માહિતગાર બનશે.

— ટપક ટીમ

વાર્ષિક મિલન
તા. ૧૩-૬-૧૦



આ માસમાં સંસ્થાના શુભેચ્છકશ્રીઓ

(૧) શ્રી માનવ કલ્યાણ ટ્રસ્ટ — ખેડબ્રમા	રૂ. ૮૦૦/-
(૨) શ્રી મમતાબેન ગોસ્વામી — અમરેલી	રૂ. ૧૦૦૦/-
(૩) શ્રી પાર્થ દેવ	રૂ. ૮૪૦/-
(૪) શ્રી સુરેન્દ્ર ગજુલા	રૂ. ૮૪૦/-
(૫) શ્રી મનુ ભટનાગર	રૂ. ૧૨૧૬/-

એવા કામ કરો કે જીંદગીનાં બધા દિવસો સારા જાય.

વાર્ષિક મિલન અને સામાન્ય સભા

૧૩ જુનના રોજ શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્રનું વાર્ષિક મિલન અને સામાન્ય સભા યોજાઈ વાર્ષિક મિલનમાં સંસ્થાના સાથીઓ ગત વર્ષની કામગીરીથી વાકેફ થયા અને તેના પર પોતાના પ્રતિભાવ આપ્યા. આગામી આયોજનમાં પોતાની ભૂમિકા બાબતે પણ સ્પષ્ટતાઓ થઈ શક્ય સહયોગ કરવા તથા સ્ટાફ દ્વારા તેનું સુયોગ્ય સંકલન થાય તેવી બાબતો અમલમાં લાવવા નક્કી થયું. વર્ષ દરમિયાન સંસ્થાને સહયોગ કરનારી વ્યક્તિઓ સંસ્થાઓનો ફાળો કાર્યને ચલાવવામાં ઉપયોગી થયો. સંસ્થાના સાથીઓ, સ્ટાફના ભુતપૂર્વ સભ્યોએ આ કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત રહી ચર્ચામાં ભાગ લઈ પોતાના મંતવ્યો આપ્યા હતા.

માસ દરમિયાન થયેલ કામગીરી

- ૯/ ગીવ ઈન્ડિયા મીટીંગ – અમદાવાદ
- ૧૦/ રીજનલ મીટીંગ પ્રવાહ – ભાવનગર
- ૧૨/ ટીમ મીટીંગ – અમરેલી
- ૧૩/ વાર્ષિક મિલન, સામાન્ય સભા—અમરેલી
- ૩૧-૧૫/ વર્ષા વીમા અભિયાન – ખાંભા
- ૨૦/ વિકલાંગતા સહાયક મંચ મીટીંગ—અમરેલી
- ૨૦/ વીડીપી જાફરાબાદ ગામોની મુલાકાત
- ૨૧/ વર્ષા વીમાની સમીક્ષા બેઠક – અ'વાદ
- ૨૩/ નિષ્ણાંત સેવા આપી— એમ કે ટી ખેડબ્રમા
- ૨૮/ નિષ્ણાંત સેવા આપી—સ્વાતિ ન્યાય સમિતી
- ૩૦/ સજજતા સંઘ વાર્ષિક સા. સભા —અ'વાદ

માહિતી અધિકાર હેલ્પલાઈન : ૯૯૨૪૦૮૫૦૦૦

Printed, published and edited by Hardik Dhirajlal Vagadia on behalf of Educational & Social Welfare Centre, Published from Tapak Karyalay, 26-Omnagar-3, Hanumanpara Road, Amreli and printed at Geeta Graphics, F-1 Sahjanand market, Station road, Amreli.

Post Reg. No. L2/41/G-AMI-91/2008
Valid Upto 31/12/2011

RNI No. GUJGUJ/1999/01521
Date Of Issue 1st of month

Book -Post, Printed Matter



ટપક કાર્યાલય :

શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર,
૨૬, ઓમનગર(૩), હનુમાનપરા રોડ,
ગોકુલ પાર્ક સામે, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧.

Tel/Fax : 02792-223525

E-mail : tapak@sskkamreli.org website: www.sskkamreli.org

લોકોની ટીકાઓ અને ચર્ચાઓને કાને ન ધરવી કામ મહેનત એ લગનથી કરવું.