

શિક્ષણ અને સમાજ
કલ્યાણ કેન્દ્રનું
માસિક મુખ પત્ર

ટપ્પક

વર્ષ : ૧૧

અંક : ૧૨

જીવતરનું રહસ્ય	૧
સેવાતીર્થ, તાલીમ	૨
વિશ્વ વિકલાંગ દિવસ	૩
ગ્રામ્ય આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા સમિતિ	૪
ઔરતોકી આઝાદી, વર્ષાવીમા	
ધારકોની બેઠક	૬
એકલનારી સંમેલન	૭
પ્રેરણા	૮

જીવતરનું રહસ્ય

તમે કોઈ દિવસ વિચાર કર્યો છે કે દરરોજ જીવાતું જતું જીવન આપણને કેમ સાર્થકતાનો અનુભવ નથી કરાવતું? કારણ સાવ સીધું સાદું છે: આપણું મન.

શાંતિથી વિચારો તો જણાશે કે જીવન એક જ કાળનું બનેલું છે – વર્તમાનકાળનું.

વર્તમાનની ક્ષણ એક ઠોસ અને નક્કર હકીકત છે એ સમજો.

ભૂતકાળ એ કાલ્પનિક છે કારણ કે એનો દેહ વીતી ગયેલી ક્ષણોની મૃતસ્મૃતિ માત્ર છે. ભૂતકાળ વીતી ગયો; સ્મૃતિશેષ રહ્યો; એ હવે નહિ આવે કે નહિ એને બદલી શકાય.

એવું જ ભવિષ્યકાળનું છે. એ હજુ આવ્યો જ નથી. માત્ર આપણે એના વિશે કલ્પના કરી રહ્યા છીએ. કલ્પના કરતી વેળાએ આપણે જાણીએ પણ છીએ કે, " ન જાણ્યું જાનકી નાથે સવારે શું થવાનું છે " આમ બીલકુલ મુર્ખતા કરી આપણે ભૂતકાળની સ્મૃતિઓમાં જીવીએ છીએ કે ભવિષ્યની આશામાં. તે બંને રીતથી જીવતા વર્તમાન કોહીનૂરી ક્ષણોને ધૂળમાં મેળવીએ છીએ.

સમયઘડીમાં વચ્ચે સાંકડી નળીમાંથી રેતીનો એક એક કણ નીચે સરકતો જોજો. એ છે આપણી વર્તમાનની ક્ષણ. એમાં જ છે જીવનની ગતિ અને પ્રગતિ.

સાચું જીવન એટલે વર્તમાનની ક્ષણને સંપૂર્ણ સજગતાથી, સાક્ષીભાવથી જીવી જવું. વર્તમાનની ક્ષણને સંપૂર્ણ રીતે જીવી જીવનને સાર્થકતા અને આલોકથી ભરી દો. સમગ્ર જીવન સાર્થક બની જશે. કારણ કે તમારું જીવન નાની નાની ક્ષણોનો વિરાટ સરવાળો છે.

— નલિન ઉપાધ્યાય

શાંત તોમાર છંદ માંથી સાભાર

માહિતી અધિકાર હેલ્પલાઈન : ૯૯૨૪૦૮૫૦૦૦

મોંઘા માણસને તેની જરૂરીયાત જ સસ્તો કરી શકે.

દૃષ્ટિહીન બહેનો/ભાઈઓને સ્વનિર્ભર બનવા ગવર્નમેન્ટ ઓફ ઈન્ડિયાના ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી વિભાગ દ્વારા માન્યતા પ્રાપ્ત મીડીયા લેબ એશીયા દ્વારા સ્પોન્સર થયેલ વેબેલ મીડીયાટ્રોનિકસ લી. કલકત્તા સાથે સંયુક્ત ઉપક્રમે "સોસાયટી ફોર ધી ટ્રેનિંગ એન્ડ વોકેશનલ રીહેબીલીટેશન ઓફ ધી ડીસેબલ્સ" દ્વારા સંચાલીત બધા જ પ્રકારના વિકલાંગોના તાલીમ કેન્દ્ર "સેવાતીર્થ" માં દૃષ્ટિહીન બહેનોને બ્રેઇલર કોમ્પ્યુટર ટ્રેનિંગ દ્વારા સ્વનિર્ભર બનાવવાની પ્રથમ ભેંચની તાલીમ ૧ જાન્યુ. ૨૦૧૦ થી શરૂ થનાર છે. આ આખી સીસ્ટમ વેબેલ મીડીયાટ્રોનિક કલકત્તા દ્વારા સપ્લાય અને કમીશનીંગ ડીસેમ્બરના પ્રથમ/દ્વિતીય સપ્તાહમાં હાથ ધરાશે. "સેવાતીર્થ" માં અલગ-અલગ છાત્રાલયોમાં વિનામૂલ્યે રહેવા-જમવાની સુવિધાનો લાભ આવા વિદ્યાર્થી તાલીમાર્થીઓને મળશે.

લાભ લેવા માંગતા પ્રજ્ઞાયક્ષુ બહેનો અને ભાઈઓને "સેવાતીર્થ" માં પોતાના અભ્યાસ અને અપંગતાના સર્ટિ તથા પાસપોર્ટ ફોટા સાથે અરજન્ટ સંપર્ક સાધવા વિનંતિ છે.

સંપર્ક:— "સેવાતીર્થ", ધનીયાવી બાયપાસ પાસે, ધનીયાવીરોડ, આદર્શનગર સામે, વડોદરા — ૩૯૦૦૦૯

ફોન નં (૦૨૬૫) ૨૯૭૫૧૮૭

મો.૯૮૨૫૪ ૦૭૬૫૭, ૯૮૦૯૯૦૪૬૫૪

બદલાવ, પરિણામ અને સંસ્થાકીય પ્રયોગો તા.૧૬ થી ૧૮ દરમિયાન એસકેવાવ નેટવર્કના કો-ઓર્ડિનેટર, કોમ્પ્યુનીટી ઓર્ગેનાઈઝર અને ટ્રસ્ટીઓની તાલીમ અમદાવાદ ખાતે યોજાઈ. આ તાલીમનો મુખ્ય હેતુ બદલાવની પ્રક્રિયા સમજાવવાનો હતો. જેમાં નેટવર્કની ૧૯૯૯ થી ૨૦૦૯ સુધીની પ્રવૃત્તિઓ, હવે પછીનું આયોજન, ઓબજેક્ટીવ, ગોલ, એડવોકસી તથા કેમ્પેઈન પર સમજ બની તથા તેના વિશે સૂચનો ટ્રસ્ટીઓ દ્વારા આપવામાં આવ્યા.

માસ દરમિયાન થયેલ કામગીરી

૩૦-૫	સ્ત્રી હિંસા વિરોધી ઝૂંબેશ	ખાંભા
૨	સ્વ સહાય જુથ તાલીમ	અમદાવાદ
૧૨	એકલનારી સંમેલન	અમરેલી
૧૬-૧૮	એસકેવાવ ટ્રેનિંગ	અમદાવાદ
૧૭	પ્રવાહ અભિયાન મીટીંગ	અમદાવાદ
૧૭	વર્ષાવીમા ધારકોની બેઠક	ખાંભા
૧૭-૧૮	વિકલાંગતા પર સર્વે	ટીંબી
૧૮	બીયારણ વિતરણ કાર્યક્રમ મીટીંગ	અમદાવાદ
૧૮	આઈએલઓ પ્રોજેક્ટ મીટીંગ	અમદાવાદ
૧૮-૨૦	વીએચએસસી તાલીમ	રબારીકા
૨૦	હેન્ડિકેપ ફોલોઅપ મીટીંગ	બગસરા
૨૩-૨૪	લીડરશીપ તાલીમ	કોબા
૨૫,૨૮	ટીમ મીટીંગ/ફીલ્ડ વિઝીટ	ધરમપુર
૨૬	LIC સબ એજન્ટ મીટીંગ	અમરેલી
૩૧	અવિરત બોર્ડ મીટીંગ	ખાંભા

ખરખરો બધા કરે પણ ખરેખરો કોઈ ન કરે.

વિશ્વ વિકલાંગ દિવસ

વિશ્વમાં ૩ ડિસેમ્બરે "વિશ્વ વિકલાંગ દિવસ" ઉજવવામાં આવે છે. આજે આપણે જોઈએ તો વિકલાંગતા શું છે, તેના પ્રકારો, તેમના હક્કો વિશે લોકો માહિતગાર થતા જોવા મળ્યા છે. જો આ લોકો ખભે થી ખભો મિલાવીને ચાલશે તો જ આગળ વધી શકાશે. ખાસ કરીને વિકલાંગતા ધરાવતી સ્ત્રીઓ બે રીતે ભેદભાવનો ભોગ બને છે, એક તો વિકલાંગતાના કારણે અને બીજી સ્ત્રી-પુરુષ વચ્ચે અસમાનતાના કારણે.

હેન્ડિકેપ ઈન્ટરનેશનલ અને રાજ્ય સરકાર દ્વારા ગુજરાતમાં જાહેર આરોગ્ય તંત્રમાં વિકલાંગતાના મુદ્દાઓનો સમાવેશ કરવાના સંદર્ભે સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓએ સાથે મળીને કાર્ય કર્યું. જે દરમિયાન વિકલાંગતા ઉપરની ઘણી સમજ ઉભી થઈ ચુકી છે. ખાસ કરીને વિકલાંગતાના પ્રકારો વિશે માહિતી મળી જેમાં સાત પ્રકારની વિકલાંગતા ખાસ ધ્યાનમાં આવી છે.

અંધત્વ, અલ્પદ્રષ્ટિ, રક્તપિત્તથી સાજા થયેલ વ્યક્તિઓ, શ્રવણશક્તિમાં ખામી, હલનચલનની અક્ષમતા, મંદબુદ્ધિ અને માનસિક બીમારી વગેરે છે.

૨૦૦૧ની વસ્તી ગણતરી પ્રમાણે ભારતમાં વિકલાંગતા ધરાવતી વ્યક્તિઓ કુલ વસ્તીના ૨.૨ ટકા છે. ભારતનું ગુજરાત એ પહેલું એવું

રાજ્ય છે કે જેમાં વિકલાંગતાના મુદ્દાને જાહેર આરોગ્યતંત્ર સાથે સાંકળી એક વિશેષ કાર્ય તરીકે અમલમાં મુકવામાં આવ્યો છે.

અમરેલી જિલ્લાની વાત કરીએ તો ૧૦,૫૨,૦૦૦ ની વસ્તી માંથી ૨૯,૦૦૦ વિકલાંગતા ધરાવતી વ્યક્તિઓ છે.

જાહેર આરોગ્ય તંત્રમાં વિકલાંગતા ના મુદ્દાનો સમાવેશ માટે પ્રયત્નશીલ હેન્ડિકેપ ઈન્ટરનેશનલ, વિકલાંગતા હિમાયતી જુથ અમરેલી, અપંગ માનવ મંડળ, બહેરા મુંગા શાળા, આદર્શ એજ્યુકેશ એન્ડ મેમોરીયલ ટ્રસ્ટ બગસરા તથા શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર અમરેલી દ્વારા ૧૧ દિવસ અમરેલી જિલ્લાના ૧૧ તાલુકાના ૫૯ ગામોમાં વિકલાંગતા રથ યાત્રા તા.૩/૧૨/૦૯ થી તા.૧૪/૧૨/૦૯ દરમિયાન યોજાઈ, જેમાં નોર્મલ-૪૮૬૩ અને વિકલાંગ-૭૪૨ લોકોએ ભાગ લીધો હતો

અને ૧૮ સંસ્થાઓએ સહયોગ આપ્યો હતો. આ રથયાત્રા માં નેશનલ ટ્રસ્ટ એક્ટ, વિકલાંગ ધારો, માહિતી અધિકાર, વિકલાંગતાની વિવિધ યોજનાઓ, માર્ગદર્શન સંમેલીત શિક્ષણ વગેરેની માહિતી સ્થળ પર જ આપવામાં આવી હતી, તથા વિકલાંગ હિમાયતી જુથ દ્વારા પોસ્ટર પુસ્તક પ્રદર્શન, વિડીયો શો, પત્રિકા વિતરણ વગેરે પ્રવૃત્તિ કરવામાં આવી હતી.

સારા માણસો ઇચ્છે છે કે સારું કામ બીજા માણસે કરવું જોઈએ.

ગ્રામ્ય આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા સમિતિ

(વી.એચ.એસ.સી.) વિલેજ હેલ્થ સેનીટેશન કમીટી એટલે ગ્રામ્ય આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા સમિતિ. ગ્રામ્ય લેવલે સ્વાસ્થ્ય અને આરોગ્યને લગતા પ્રશ્નો વધતા જોવા મળે છે. તેઓનું જીવન વિશાળ ક્ષેત્રકાર્ય કરતા પ્રાથમિક કક્ષા પુરતું જ સિમિત હોય છે.

આમ જોઈએ તો ગામડાઓમાં ઘણી વિશિષ્ટ કામગીરીઓ અને પ્રવૃત્તિઓ થતી હોય છે જેમકે મમતા દિવસ, કોઈ વિશિષ્ટ કાર્યક્રમો, જાગૃતિના કાર્યક્રમો, સ્વચ્છતા, આરોગ્ય વગેરે માટે શેરી નાટકો, રેલીઓ, સંમેલનો વગેરે જેવી પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરવામાં આવતી હોય છે. પણ દરેક લોકો તેનાથી પુરેપુરા માહિતગાર હોતા નથી. લોકોમાં આવડતો અને કળાઓ તો ઘણી હોય છે પરંતુ તેને બહાર લાવવાની કે તેને વિકસાવવાની તક મળતી નથી. આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા વિશે લોકો જાણે તો છે પણ માત્ર સામાન્ય જ્ઞાન જ. જો તેને વધુ માહિતગાર કરવામાં આવે તથા તેની ક્ષમતા વધારવામાં આવે તો તે પોતાની સાથો સાથ ગામને પણ સ્વચ્છ, સુંદર અને નિર્મળ બનાવી શકે.

રાષ્ટ્રીય ગામ આરોગ્ય મિશન એ લોકોના સ્વાસ્થ્યમાં સુધાર લાવવા અર્થે લોકભાગીદારી સુનિશ્ચિત કરવા માટે ગામ આરોગ્ય અને

સ્વચ્છતા સમિતિનું ગઠન કરી અને તેના મારફત લોકોના આરોગ્યને લગતા પ્રશ્નો સમજી જાહેર આરોગ્યતંત્ર માંથી સ્વાસ્થ્ય સેવા લોકો સુધી પહોંચતી કરવામાં આવે તેવા ધ્યેય સાથે ૨૦૦૫ થી કાર્ય શરૂ કરેલ છે.

દરેક ગામ પંચાયતના વિસ્તારમાં એક ગામ આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા સમિતિની રચના થયેલી છે. આ સમિતિઓ સંપૂર્ણતઃ કાર્યરત થઈ શકી નથી તેમ સમજાતા આ સમિતિઓના ક્ષમતાવર્ધન માટે વર્ષ ૨૦૦૮-૧૦ માં ગુજરાતમાં દરેક જિલ્લાના અમુક તાલુકાઓમાં કામગીરી શરૂ કરાયેલ છે. જન સ્વાસ્થ્ય અભિયાન તથા એફઆરએચએસ મારફતે તેમની સભ્ય સંસ્થાઓ દ્વારા ગુજરાતના દરેક જિલ્લાઓ આ ક્ષમતાવર્ધન કાર્ય હેઠળ આવરી લેવાયેલ છે. દરેક તાલુકાને કવર કરવાનું કાર્ય હવે પછીના વર્ષોમાં હાથ ધરી શકાશે. આ સમિતિ ગામ લોકોના આરોગ્ય અને સ્વચ્છતાને લગતા પ્રશ્નોને સમજી જાહેર આરોગ્ય તંત્ર માંથી સ્વાસ્થ્ય સેવા લોકો સુધી પહોંચતી કરવામાં મુખ્ય ભાગ ભજવશે. આ સમિતિને સુદૃઢ બનાવવા માટે તાલીમ કાર્યક્રમ રાખવામાં આવેલો છે.

દરેક જિલ્લાની પસંદ થયેલ સંસ્થાના તાલુકા મુજબ બે કાર્યકર્તાઓએ તાલીમ લીધી જેમાં

તમારો આહાર જ તમારી ઔષધી છે.

કોમલ જોષી અને વિપુલ શેલડીયા શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્રમાંથી જોડાયા હતા. આ સમિતિઓની સક્રિયતાના સંદર્ભે જે કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી છે તેમાં સૌ પ્રથમ બેઈઝલાઈન સર્વે કરવાનો થાય છે જેમાં ગામની માહિતી એકત્ર કરવાની હોય છે તેમા દર્શાવેલ દરેક ગામે રચાયેલ સમિતિના સભ્યોની યાદી મુજબના વ્યક્તિઓની મુલાકાત કરી ત્યાર બાદ તેમના અડધા દિવસની પ્રારંભિક તાલીમ કરવાની થાય છે જે ગામ કક્ષાએ કરવામાં આવશે અને ત્યાર બાદ પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર અથવા પેટા કેન્દ્ર પર ૧૦-૧૦ સમિતિના દરેકના ત્રણ સક્રિય સભ્યોની ત્રણ દિવસની તાલીમ કરવામાં આવશે. જેમા નીચે મુજબના મુદ્દાઓનો સમાવેશ કરવામાં આવેલ છે.

આગેવાની કરવાની આવડત

આપણા સ્વાસ્થ્ય અધિકારો

આપણા આરોગ્ય સેવાનું માળખું

આપણો મમતા દિવસ

આપણી સ્વાસ્થ્ય અને પોષણ સબંધી યોજનાઓ

બોલવા અને લખવાની આવડત

સમયસર નિર્ણય લેવાનો અર્થ અને મહત્વ

આપણું મુક્ત ભંડોળ (અનટાઈડ ફંડ)

આપણી આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા સમિતિની બેઠક

આપણા ગામની સ્વાસ્થ્ય યોજના બનાવવી

જન સંવાદનું આયોજન કઈ રીતે કરશો? માહિતીનો અધિકાર

ઉપર મુજબની વિગતે શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર દ્વારા ખાંભા તાલુકાના ખડાધાર પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના સબસેન્ટર રબારીકાના હેઠળ આવરી લેવાયેલ ગામો પૈકીના દરેક ગામોમાં બેઈઝલાઈન સર્વે તથા ઓરીએન્ટેશન તાલીમ યોજવામાં આવેલ. ત્યાર બાદ તારીખ ૧૯ અને ૨૦ ડિસેમ્બર ૨૦૦૯ દરમિયાન આ તમામ સમિતિના સક્રિય સભ્યોની બે દિવસીય તાલીમ કરવામાં આવી હતી.



જયા ભેદ છે ત્યા ભય છે.

ઔરતો કી આઝાદી

આપણાં આ પુરૂષ પ્રધાન સમાજમાં બધા જ અધિકારોમાં પુરૂષને વધુ મહત્વ અપાય છે અને સ્ત્રીને અધિકારોથી વંચિત રાખવામાં આવે છે. જેમકે, મહિલાઓને શાસન વ્યવસ્થા અને સત્તામાં ભાગીદારી નથી અપાતી, જમીનની માલીકી અને મિલકતના અધિકારો મળતા નથી, આરોગ્ય, શિક્ષણ, અન્ય પ્રાથમિક સુવિધાઓની સમસ્યા, અનેક પ્રકારની હિંસા, અત્યાચાર, લીંગભેદ, ભૂણહત્યા જેવી અસમાનતાને લઈને થતા ભેદભાવોનો ભોગ માત્ર સ્ત્રીએ જ બનવું પડે છે અને માન મર્યાદા માત્ર સ્ત્રીએ જ કેમ રાખવી? પુરૂષ આ બધી વાતથી સ્વતંત્ર છે તેને કોઈ માન મર્યાદા રાખવાની નથી હોતી. કોઈ રિવાજ પુરૂષને નથી લાગુ પડતા માત્ર સ્ત્રીને જ કેમ ? આ બાબતોથી છુટવા સ્ત્રીએ પોતે સજાગ થઈ માત્ર ચાર દિવાલમાં પુરાઈ ન રહેતા સમાજમાં જે "સ્ત્રી આઝાદી" માટેના કાર્યક્રમો સ્વૈચ્છિક સંસ્થાઓ, સરકારી તંત્રો, નેટવર્કો વગેરેથી જે પ્રવૃત્તિ કરવામાં આવે છે તેનાથી માહિતગાર થવું. આપણે પુરૂષ પાસેથી આ બધું છીનવી લેવું એમ નથી પરંતુ આપણા ભાગમાં આવતો આપણો અધિકાર આપણને મળવો જ જોઈએ અને જાતે સ્વતંત્ર નિર્ણય લઈને કોઈ કાર્ય કરીએ. એ હરોળમાં ગણના થવી જ જોઈએ. આ માટે સ્ત્રીએ તો સજાગ થવું સાથે સાથે પુરૂષોએ પણ સામેથી સ્ત્રીઓને તેના

અધિકારો મળે તેવા પ્રયત્નો કરવા અને દરેક વ્યક્તિએ આ કાર્યની શરૂઆત પોતાનાથી જ કરવી અને સ્ત્રીને તેના અધિકારો ભોગવવા મળે તેવા પ્રયત્નો કરવા તો જ આપણે "નારી તુ નારાયણી, નારી શક્તિ દેવી શક્તિ" જેવી કહેવતો સાર્થક કરી શકીશું.

—પાયલ માલવિયા

પ્રતિભાવ

પ્રતિ,

સંપાદક/તંત્રીશ્રી, ટપક.

હાલ વાગડ વિસ્તારથી ૧૪૫ વાંઢ વિસ્તારમાં ૪૦૦૦ પરિવારો સાથે તેમનાં પાયાનાં પ્રશ્નો શિક્ષણ, રોજગારી, આરોગ્ય અને પાણી મેળવવા તેમનાં જ સંગઠન ભૂમિ-ઘર અધિકાર સંગઠનનાં માધ્યમથી સંકલન-સંઘર્ષ અને લડતથી પ્રયત્નો કરી રહ્યા છીએ.

આપનાં તરફથી ટપક પત્રિકા અમારા આ કાર્યને વેગવંતો અને માહિતી સભર બનાવે છે. ખાસ ગત ટપક પત્રિકાનો ગ્રામીણ આરોગ્ય સમિતી જાગૃતિ લેખ વિશેષ રસપ્રદ રહ્યો. આપ અમને જરૂરથી ટપક મોકલશો, અમને ગ્રાસરૂટ ના લોકોની જણકારી માટે બહુજ ઉપયોગી સાબિત થશે. આપ, આ બાબતે લવાજમ વગેરે નિઃસંકોચ પણ જણાવશો.

—બશીર નોયડા, કોઓર્ડિનેટર, સ્ટેપ પ્રોજેક્ટ, ગ્રામ સ્વરાજ સંઘ, નીલપર તા.રાપર

ગાંધી માર્ગ પર માણસો કરતા વાહનો વધારે ચાલે છે.

એકલનારી સંમેલન

આપણો ભારત દેશ પુરુષ પ્રધાન દેશ છે. જેમાં સ્ત્રીઓના દરજ્જાને નીચો ગણવામાં આવે છે. પુરુષો પોતાના અહમને છોડી શકતા નથી જેથી હંમેશા સ્ત્રીઓને જ ઝૂકવું પડે છે. પહેલાના જમાનામાં સ્ત્રીઓ માટે લાજપ્રથા, સતિપ્રથા એટલેકે પોતાનાં પતિનું મૃત્યુ થાય ત્યારે તેની પાછળ સતિ થવું પડતું હતું. સ્ત્રીઓની સ્થિતિ ખુબજ દયાજનક હતી. પરંતુ રાજા રામ મોહન રાયે આ સતિપ્રથા નાબૂદ કરાવી હતી જેના લીધે સ્ત્રીઓને પણ પોતાની રીતે જીવન જીવવાનો અધિકાર મળ્યો. ધીમે ધીમે સ્ત્રીઓને સમાજમાં સ્થાન મળ્યું અને આગળ જતા વિધવા સ્ત્રીઓ માટે પૂનઃ વિવાહ કરવાની છૂટ મળી જેથી સ્ત્રીઓનો આશરો અને પરિવાર જળવાઈ રહે.



સ્ત્રીઓ માટે સરકારે અનામતનો કાયદો ઘડ્યો જેમા સ્ત્રીઓને ૩૩ % અનામતનો લાભ મળે છે. દરેક કાર્યોમાં સ્ત્રીઓ આગળ પડતી જોવા મળે છે. સ્ત્રીઓ પણ ઘરની બહાર જઈ નોકરી કે કામધંધા કરી પગભર થઈ શકે છે અને સાથે

સાથે ઘરના કામો પણ કરે છે. આમ સ્ત્રીઓ પોતાની બેવડી ભૂમિકા ભજવી શકે છે તે તેઓએ સાબિત કરી બતાવ્યું છે.

૨૦૦૧ માં ભૂકંપ થયો ત્યારે એકલી પડેલી બહેનોના સહારા છીનવાઈ ગયેલા અને તેનો લાભ અન્ય લોકો ઉઠાવતા હતા. આ માટે તેને તેમનો હક્ક અને અધિકાર મળી રહે તે માટે એકલનારી શક્તિમંચની સ્થાપના કચ્છમાં કરવામાં આવી હતી.

એકલનારી શક્તિમંચ ગુજરાતમાં એકલ મહિલાઓના પ્રશ્નોને વાચા આપવાનું કામ કરી રહેલ છે. જેમાં એકલ બહેનો એટલેકે તલાકસુધા, ત્યકતા, વિધવા, અવિવાહીત વગેરે બહેનોની સામાજિક સુરક્ષા, ઘરેલું હિંસા, સંપત્તિ અધિકાર, જમીન, મકાન, લોન, સહાય, ધંધા-રોજગાર વગેરે જેવા પ્રશ્નોને લક્ષ્યમાં રાખી આ મંચ કાર્યો કરે છે. આ સંમેલનમાં બહેનોને સમાન વાતાવરણ, તેમના હક્કો વગેરે માટે જાગૃત કર્યા હતા. દરેક તાલુકામાંથી આવેલ બહેનોએ તેમના તાલુકામાં નડતા પ્રશ્નોની રજૂઆત કરી હતી. તેઓના પ્રશ્નોને સરકાર સમક્ષ રજૂ કરવા માટેના પ્રયત્નો આ મંચ કરશે. અંતમાં દરેકે પ્રતિજ્ઞા લીધી કે આજથી આજુબાજુમાં કે બહાર રહેતા કોઈ પણ વિધવા, ત્યકતાને અપશબ્દો કહીશ નહિ, સંચાલક વિજયાબેન તથા અશોકભાઈએ સૌનો આભાર વ્યક્ત કરી કાર્યક્રમ પૂર્ણ કર્યો હતો.

કાચા ભારે હોય તો ચટવાનાં ભારે લાગે.



આ સંમેલનમાં હંસાબેન રાઠોડ, ગોમતીબેન, કાલીન્દીબેન પરીખ, હેતલબેન ગૌસ્વામી, એડવોકેટ હંસાબેન, અમરેલી જિલ્લાની વિવિધ સંસ્થાઓના પ્રતિનિધીઓ તથા અમરેલી જિલ્લાના અલગ અલગ તાલુકા માંથી આવેલ એકલબહેનો, ત્યકતા બહેનો, તથા પરિત્યકતા બહેનો મળીને કુલ ૨૦૦ બહેનો જોડાયા હતા.

પ્રેરણા

એક તદ્દન નવી વાનગીની રીત આ પ્રમાણે છે. સૌ પ્રથમ એક કિલો પ્રેમ લઈ તેમાં બસો ગ્રામ સ્મિત ઉમેરો. આથો ચડી રહે પછી એમાં ચાર ચમચી વિશ્વાસ અને ૩૦ ગ્રામ જેટલી સહાનુભૂતિ તથા પા લીટર સચ્ચાઈ ઉમેરો. જે મિશ્રણ તૈયાર થાય તેને બરાબર ઘૂંટીને ઘટ્ટ થવા દો. પછી એમાં એટલા જ વજન જેટલો આનંદ રેડીને ઠીક ઠીક સમય સુધી વૈરાગ્યના રેફ્રિજરેટરમાં મૂકી રાખો. થોડાક કલાક પછી યોગ્ય કદના ચકતાં પાડીને શત્રુઓ તથા મિત્રોમાં વહેંચવા માંડો. આવી સ્વાદિષ્ટ વાનગીનું નામ જીવન છે.

— ગુણવંત શાહ

Printed, published and edited by Hardik Dhirajlal Vagadia on behalf of Educational & Social Welfare Centre, Published from Tapak Karyalay, 26-Omnagar-3, Hanumanpara Road, Amreli and printed at Geeta Graphics, F-1 Sahjanand market, Station road, Amreli.

Post Reg. No. L2/41/G-AMI-91/2008
Valid Upto 31/12/2011

RNI No. GUJGUJ/1999/01521
Date Of Issue 1st of month

Book -Post, Printed Matter



ટપક કાર્યાલય :

શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર,
૨૬,ઓમનગર(૩), હનુમાનપરા રોડ,
ગોકુલ પાર્ક સામે, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧.

Tel/Fax : 02792-223525

E-mail : tapak@sskkamreli.org website: www.sskkamreli.org

પ્રધાન થવાની સાથે ચહેરો ફોટોજેનિક થઈ જાય છે.