

એઈડઝ આ યુગનો મહાકાળ !**એઈડઝ એટલે શું**

એઈડઝ એટલે એવો ભયાનક રોગ કે જેનો કોઈ ઈલાજ નથી. લાખો લોકોના અમૂલ્ય માનવ શરીરને એઈડઝનો રાક્ષસ કારમી વેદનાની આગ લગાડી રહ્યો છે. એઈડઝનો સરળ અર્થ છે : શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિના વિનાશના ચિન્હો.

A – એકવાયર્ડ = મેળવેલુ

I – ઈમ્યુનો = રોગપ્રતિકારક શક્તિની

D – ડેફીસીયન્સી = ખામી ઉણપના

S – સિન્ડ્રોમ = ચિન્હો

શરૂઆત ક્યાંથી થઈ ?

એવું માનવામાં આવે છે કે આફ્રિકાના લીલા વાંદરાઓમાંથી આ વાયરસના ચેપની શરૂઆત થઈ છે. લીલા વાંદરાઓમાંથી ત્યાંના સ્થાનિક માણસોમાં આ વાયરસ દાખલ થયો અને ધીમે ધીમે વિશ્વમાં ફેલાયો. સને ૧૯૮૧માં એઈડઝનો પ્રથમ દર્દી અમેરીકામાં નોંધાયો. અમેરીકાના લોસ એંજલસમાં સજાતિય સંબંધો ધરાવતા પુરૂષો, ડ્રગ્સના ઈજેક્શનના વ્યસનીઓમાં આ રોગ ફેલાયો. ત્યાર પછી વિશ્વમાં સ્ત્રીઓ અને નવજાત શિશુઓમાં ફેલાયો. ૧૯૮૬થી આ રોગે ભારતમાં પોતાની જાળ બિછાવી છે.

એઈડઝ એક વિશ્વ વ્યાપી સમસ્યા

અત્યંત ઝડપથી ફેલાઈ રહેલો એઈડઝ, આજની માનવ સંસ્કૃતિની એક સૌથી મોટી સમસ્યા છે. વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા માને છે કે વિશ્વભરમાં ૪૦ થી ૫૦ લાખ એઈડઝના દર્દી છે. તબીબોનું માનવું છે કે દોઢ કરોડ લોકો કે જેમને એઈડઝ વાયરસનો ચેપ લાગી ગયો છે, તેમાંના ૩૦ થી ૫૦ ટકા લોકો તો આવતા થોડાક વર્ષોમાં જ મૃત્યુ પામશે અને અન્ય

રિબાતા રિબાતા દસેક વર્ષમાં મૃત્યુ પામશે.

ભારત અને એઈડઝ

એમ મનાય છે કે ભારત, એઈડઝની બિમારીનું એક વિનાશક કેન્દ્ર બની રહ્યું છે. એમાં ૬૦ ટકા પુરૂષો અને ૪૦ ટકા સ્ત્રીઓ છે. વધી રહેલ એઈડઝનો ચેપ ગુજરાતમાં પણ નિરકુંશ બનીને ફેલાઈ રહ્યો છે. ભારતમાં જુદા જુદા રાજ્યોની ટકાવારી જુદી જુદી છે. સત્તાવાર રીતે એમ મનાય છે કે આવતા ચાર વર્ષમાં માત્ર ભારતમાં ૫૦ લાખ લોકોના શરીરમાં એઈડઝના વાયરસ પ્રવેશી ચૂક્યા હશે અને ૧૦ લાખતો એઈડઝના ગંભીર પરિણામો ભોગવતા સડતા હશે. આ આંકડો માત્ર હિમશિલાની ટોચ જેટલો જ છે. કોઈ પણ સરકારી અહેવાલમાં દર્શાવેલ આંકડા કરતા એઈડઝના વાયરસથી ચેપી બનેલા લોકોની સંખ્યા અનેક ગણી વધારે છે.

એઈડઝનું જોખમ પૃથ્વી ગ્રહ પર વસતા તમામ મનુષ્ય પર તોળાઈ રહ્યું છે. મોતનું ખપ્પર લઈને ઘરોઘર ધૂમવા નીકળેલા આ મહાકાળને હજુ પણ આપ અટકાવી શકો છો. વિશ્વના નિષ્ણાંત તબીબોએ એઈડઝના રાક્ષસની સામે હાથ ઉચા કર્યા છે. કોઈ દવાથી એને અટકાવી શકાતો નથી. છતાં હજુ પણ આપણી જાતને એઈડઝથી સુરક્ષિત રાખી શકીએ છીએ. અને એટલે જ, પૃથ્વી ગ્રહ પર વસતા તમામ મનુષ્યોએ એઈડઝ વિષે માહિતી મેળવવી જ જોઈએ.

જરાય અતિશયોકિત વગર આપતા આ સર્વેક્ષણો શું ચોકાવી દે તેવા નથી ? ત્રીજા વિશ્વયુદ્ધના વિનાશ કરતાય એઈડઝનો ખતરનાક મહાવિનાશક મૃત્યુઘંટ વાગી રહ્યો છે, ત્યારે હવે જાગૃત થવાની વેળા આવી ચૂકી છે. એઈડઝના આ ઝડપી ફેલાતા મહાવિનાશક મોજાને રોકવા માટે આવો, આપણે સૌ કટિબદ્ધ થઈએ. -PSH Team

Publisher, Dhiren Vagadia on behalf of Educational & Social Welfare Centre and Printer Hiren Bipinbhai Joshi & printed at Devkamal Computers, Ganesh complex - Amreli and Published at 95-Jalaram nagar (2), Amreli, Editor Dhiren Vagadia.

Post Regn. No. G/AMI-91/99

Book -Post, Printed Matter

RNI No. GUJGUJ/1999/1521

Date Of Issue 1st of month



ટપક કાર્યાલય

શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્ર

૩૧, ઓમનગર (૩), ગોકુલ ગાર્ડન સામે,

હનુમાનપરા રોડ, અમરેલી-૩૬૫ ૬૦૧

☎ (૦૨૭૮૨) ૨૫૧૫૭, ૩૦૮૮૮, ૨૩૫૨૫

Fax : 02792 30880 E-mail : hard@ad1.vsnl.net.in

મહેનત માણસને મારી નાખતી નથી. ખરાબ ટેવો અને વ્યસનો માણસની જિંદગી વહેલી પુરી કરે છે

રચનાત્મક વિચારની કળા કે શક્તિ

વિચાર શક્તિએ પૃથ્વી અને સ્વર્ગ પરની સૌથી મહાન શક્તિ છે. તમો જેવું વિચારો તેવા જ બનો છો. આત્માના હાથમાં મન એક ઘણું જ અજાયબ શસ્ત્ર છે. કોઈ પણ વ્યક્તિ વિદ્યેયાત્મક લક્ષ્ય તરફ માનસિક પ્રક્રિયા કેન્દ્રિત કરીને કલ્પનાતિત વિકાસ સાધી શકે છે. આથી ઉલ્ટુ, જો મનને નિષેધાત્મક પદ્ધતિ પર કેન્દ્રિત કરવામાં આવે, તો વ્યક્તિ પોતાની જાતને અકલ્પ્ય માનહાની અને અધઃપતન નોતરે છે.

વિદ્યેયાત્મક અથવા હકારાત્મક વિચાર એટલે મન પરનું એવું પ્રભુત્વ કે જે ક્રોધ, ધિક્કાર, લોભ અને બીજા હિન વિચારોના આધિપત્યથી દૂર રહે. જે મન આનંદ અને સદ્ભાવના વિચારોને ઉત્તેજન આપે, જે ભૂલી જવા અને જતું કરવા તૈયાર હોય અને શાંતિની સ્થાનાના સુમેળ અને પ્રોત્સાહન માટે તત્પર હોય એવું મન એ રચનાત્મક મન છે.

તમારી જ્ઞાનતંતુઓની રચના અને શરીર પર મનનો સીધો અને સજજડ પ્રભાવ છે. પરોક્ષ રીતે, તમારી આસ-પાસની દરેક વસ્તુ પર મનનો પ્રભાવ પડે છે એટલે સુધી, કે ઘણું આગળ વધેલું મન સમસ્ત વિશ્વ પર પોતાનો પ્રભાવ કાર્યાન્વિત કરી શકે છે અને એ પ્રભાવ ઘણા લાંબા સમય સુધી સતત અનુભવી શકાય છે. પોતાના શક્તિશાળી મનથી મહાન પુરૂષોએ વિશ્વમાં ઘણું પરિવર્તન કર્યું છે — અને જગતમાં શ્રેષ્ઠતા માટેના ફેરફારનું રહસ્ય એ મહાન મન જ છે. તેથી કોઈ પણ મુમુક્ષુએ રચનાત્મક વિચારોની કળા અવશ્ય શીખવી જોઈએ.

વિચારોના તીર

મન વિચારોને તીરની માફક છોડે છે. એ તેના લક્ષ્યને ભેટીને જે વ્યક્તિના મનમાં એ વિચારોનો ઉદભવ થયો હોય ત્યાં પાછા ફરે છે. તેથી જો તમે સદવિચાર મોકલતા હોય તો વિચાર—વાતાવરણ મારફત પસાર થાય છે અને જે વ્યક્તિ તરફ એ કેન્દ્રિત કરેલ હોય તેને અથડાય છે અને એક રચનાત્મક તીરનો ઘાવ એ એક રોમાંચક વિકાસ છે. તમે ઈચ્છો તેટલી વ્યક્તિઓને રચનાત્મક વિચારોના તીરથી મારી શકો છો, અને એ (વિચારો) આર્શિવાદ અને શુભેચ્છાઓ લઈને તમારી પાસે પાછા ફરશે, તથા તમારું મન વધારેને વધારે ઉત્કર્ષ પામશે.

આથી વિરૂધ્ધ જ્યારે નકારાત્મક વિચારો તેના લક્ષ્ય તરફ ગતિ કરે છે ત્યારે તેનું પરિણામ જુદું હોય છે. જો લક્ષ્ય વધુ શક્તિશાળી હોય તો તે તમારા નિષેધાત્મક વિચારને ઉગ્રતા પુર્વક પાછો હટાવે છે. અને તે વિચાર—બાણ થોડું ગુસ્સામાં પરિણમે છે, કારણ કે તે પોતાનો રસ્તો કરી શકતું

નથી. તેથી એ પ્રયંડતા પૂર્વક પાછું ફરે છે અને તમારા વ્યક્તિત્વ પર હુમલો કરે છે. શુભેચ્છા અને દૂરેચ્છા યુક્ત વિચારો કઈ રીતે કાર્યાન્વિત થાય છે તેનું આ આલંકારિક વર્ણન છે.

જો તમે શુભભાવના યુક્ત વિચારોના ઉદભવ કરતા હો તો તમારું મન ક્રમે ક્રમે વિકાસ પામે છે. તમારામાં રચનાત્મક મનનો વિકાસ થાય છે. જો તમે બીજાઓ પ્રતિ નકારાત્મક વિચારો કરતા હો તો તમારું મન ધીમે ધીમે નીચા સ્તર પર ઉતરતું જાય છે. અને તમારામાં અનેકાનેક નિષેધાત્મક અસરો જન્મે છે.

આ નિષેધાત્મક અસરો તમારા જ્ઞાન તંત્રમાં ઉશ્કેરાટ ઉત્પન્ન કરે છે.

રચનાત્મક વિચારો રચનાત્મક કાર્યો તરફ લઈ જશે.

ખાસ કરીને કોઈ પણ મુમુક્ષુઓએ સમજી લેવું જોઈએ કે રચનાત્મક વિચારો કરવાની સાથો સાથ તેણે કાર્યો પણ રચનાત્મક કરવા જોઈએ ધારો કે કોઈ એક વિદ્યાર્થી કે જેણે પુરતો અભ્યાસ કે પરિક્ષાની પૂર્વ તૈયારી ન કરેલ હોય, તે ઓચિંતો જ એવા વિદ્યેયાત્મક વિચારો કેળવે કે, હું પરિક્ષામાં ઉત્તમ પરિણામ મેળવીશ હું દરેક પરિક્ષાર્થીઓથી પ્રથમ આવીશ. પરંતુ તેણે રચનાત્મક રીતે વિચારેલ હોવા છતાં તેનું કાર્ય કે તૈયારી તદ્દન નબળા છે તેથી તેને ધાર્યા મુજબની સફળતા મળશે નહીં. જો તમે માત્ર રચનાત્મક રીતે વિચારો અને માત્ર એ વિચારના પરિણામ રૂપે કોઈ મોટા ફળની આશા રાખો તો તેથી તમે તમારા સમગ્ર જ્ઞાનતંત્રને ખોટા તાણમાં મુકશો.

ખરેખર તો તમારે એવા સ્પષ્ટ ખ્યાલથી જ રચનાત્મક રીતે વિચારવું જોઈએ કે એનાથી નિર્વિવાદ પણ વિદ્યેયાત્મક પરિણામ મળશે પછી ભલે તે માટે ગમે તેટલો સમય લાગે. જેમ જેમ સમય જશે, તેમ તમારા વ્યક્તિત્વના નિષેધાત્મક આધારો ગળવા માંડશે અને તેની જગ્યા વિદ્યેયાત્મક આધારો લઈ લેશે. જ્યારે તમને રચનાત્મક વિચારોના આશ્ચર્યચકિત કરી દેવા તેવા પ્રભાવનું માત્ર તમારા શરીર પરના જ નહિ પરંતુ તમારા સંજોગો પરના પ્રભુત્વ પરનું ભાન થશે, એ ક્ષણ તમોને આત્મજ્ઞાન તરફ દોરી જનારી દૈવી પદ્ધતિની શરૂઆત છે, એ જ વિદ્યેયાત્મક જીવનનું ધ્યેય છે.

(સાભાર—રચનાત્મક વિચાર શૈલી)—જયોતિર્ભયાનંદજી

વાચક મિત્રો, અમારું ટપક પ્રકાશન આપને દર માસે નિયમિત મળતું હશે. તેમાં આવતા લેખો, વિચારો, સમાચારો વિશે આપના પ્રતિભાવ, સૂચના કે આપના વિસ્તારના વિકાસલક્ષી કામગીરીના સમાચાર મોકલતા રહેશો તો ઘણો આનંદ થશે.

—સંપાદકો

મનુષ્યનું મનોબળ પવિત્ર અને દ્રઢ હોય તો તે પોતાના સંકલ્પને જડ વસ્તુમાં પણ દાખલ કરી શકે છે

સંસ્થા સમાચાર

(૧) પેટ્રોકેમિકલ્સ અને બંદરવિભાગના રાજ્યકક્ષાના મંત્રીશ્રી બાવકુભાઈ ઉઘાડે તા. ૨૬/૧૦/૨૦૦૧ ના રોજ સંસ્થાની મુલાકાત લઈ પ્રવૃત્તિઓની માહિતી મેળવી હતી તથા જરૂરી માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. શ્રી ધીરુભાઈ વાગડીયા, શ્રીમતિ કંચનબેન વાગડીયા, શ્રી બિપીનભાઈ જોષી, પ્રો. જે. એમ. તળાવિયા, પ્રો. સુભાષ નાઈ વિ. ઉપસ્થિત રહી માનનીય મંત્રીશ્રીને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

(૨) સંસ્થાકિય પ્રવૃત્તિને વધુ વેગ આપવા તથા દરેક કાર્યક્રમોના આયોજનમાટે સંસ્થાના પ્રમુખશ્રીના અધ્યક્ષ સ્થાને એક મિટીંગ તા. ૨૪ ના રોજ સંસ્થાના અમરેલી કાર્યાલય ખાતે રાખવામાં આવી હતી.

(૩) સંસ્થા દ્વારા ખાંભા તાલુકાના તાતણીયા, લાસા, ખાંભા, પીપળવા, ભાવરડી, નાના વિસાવદર તથા નાની ધારીમાં સરદાર આવાસ યોજના હેઠળ ૭૧ મકાન બનાવવાના લક્ષ્યાંક સામે ૨૮ મકાન પૂરા થયા છે, જ્યારે ૧૮ મકાનોના કામગીરી શરૂ છે. આ કામને વધુ વેગ આપવા સંસ્થાના કાર્યકર મિત્રોએ આયોજન પૂર્વક કામગીરી હાથ ધરેલ છે.

(૪) કે.કે.પારેખ કોમર્સ કોલેજ, મિલેનિયમ ડેવલપમેન્ટ ટ્રસ્ટ તથા શિક્ષણ અને સમાજકલ્યાણ કન્દ્રના સંયુક્ત ઉપક્રમે રાષ્ટ્રિય કાનૂની સેવા દિનની ઉજવણી સંસ્થા દ્વારા ચાલતા કોમ્પ્યુટર કોર્સની બહેનો સાથે ૮ નવેમ્બરના રોજ કરવામાં આવી હતી. જેમાં મહિલાઓની ધરપકડ અને કાયદો, હિન્દુ વારસા ધારામાં સ્ત્રીને મળતા હકકો સમાજના નબળા વર્ગના લોકોના અધિકારો અને અટકાયતના નિયમો, વ્હીકલ એક્ટ, નૈસર્ગિક કાનુન, ગ્રાહક સુરક્ષા ધારો, લોક અદાલત અને તેના ફાયદાઓ તેમજ અન્ય વિષય ઉપર એડવોકેટશ્રી દુકુભાઈ મકાણી, પ્રિન્સીપાલશ્રી સી.વી. પાનસુરીયા, શ્રી બીપીનભાઈ જોષી, શ્રી આર.ટી.પંડયા, શ્રીમતિ કંચનબેન વાગડીયા, પ્રો. જે.એમ.તળાવિયા, સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી ધીરુભાઈ વાગડીયા વિ.એ બહેનોને માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. (૫) મહિલા સ્વરાજ અભિયાન દ્વારા આગામી આવી રહેલ ચુંટણી અભિયાનને ગ્રામ સ્તરે કંઈ રીતે અસરકારક બનાવી શકાય તે માટે રાજ્યસ્તરે મીટીંગનું આયોજન ૨૧ નવેમ્બરના રોજ અમદાવાદ ખાતે કરવામાં આવેલ હતું. આ કાર્યક્રમમાં કુ. ભારતી પટેલ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

(૬) તા. ૨૨ ના મુખ્ય સચિવ દ્વારા વિડીયો કોન્ફરન્સ યોજવામાં આવેલ. જેમાં અમરેલી જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી, જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી, જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સીના નિયામકશ્રી, નાયબ નિયામકશ્રી વોટરશેડ, પ્રોગ્રામ ઓફિસરશ્રી આઈસીડીએસ, ફિલ્ડ ઓફિસરશ્રી

ગુ.મ.આ.વિકાસ નિગમ, જિલ્લા શિક્ષણ અધિકારીશ્રી, સ્વૈચ્છિક સંસ્થાના કાર્યકર્તાઓ એ ઉપસ્થિત રહી આ કાર્યક્રમમા ભાગ લીધો હતો. જેમાં મુખત્વે સ્વસહાય જુથો, એસ.જી.એસ.વાય. તેમજ સ્વ શક્તિ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.

હરિ રાજ સેવા સંસ્થા

સમાજકલ્યાણ સલાહકાર બોર્ડના વોકેશનલ ટ્રેનીંગ કોર્સ અંતર્ગત હરીરાજ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ-અમરેલી દ્વારા એમ્બ્રોઈડરી અને ફેન્સીવર્કનો છ માસનો કોર્સ પૂરો કરેલ છે. તા.૧૧-૧૨ ડિસેમ્બર ૨૦૦૧ના રોજ લેવાનાર પરિક્ષામાં તાલીમ પામેલી ૫૦ બહેનો જોડાશે.

આ સંસ્થા દ્વારા ગેપ સંસ્થાના સહયોગથી શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમ શરૂ કરેલ છે. જે અંતર્ગત ૧ ડિસેમ્બર વિશ્વ એઈડ્ઝ દિનની ઉજવણી માટે એક મિટીંગનું આયોજન ગેપ સંસ્થા દ્વારા તા. ૨૩ નવેમ્બરના રોજ કરવામાં આવ્યું હતું. આ મિટીંગમાં શ્રી ધમેન્દ્ર મહેતા તથા રાજુભાઈ બામટા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. તેમજ વિશ્વ એઈડ્ઝ દિનની ઉજવણીના ભાગરૂપે શાળાના આચાર્યશ્રીઓની મિટીંગ તા. ૨૮ ના રોજ રાખવામાં આવેલ છે.

સ્વાતિ

સ્વાતિ સંસ્થાએ સહયોગી સંસ્થાઓ સાથે રહી સ્ત્રી અને હિંસા પરચાલતા તાલીમ કાર્યક્રમોની સમીક્ષા અને આગામી તાલીમના આયોજન બજેટ અને ખર્ચની જાણકારી માટે સાથી સંસ્થાના સંચાલકશ્રીઓની બેઠક ૧ ડિસેમ્બરના રોજ સુરેન્દ્રનગર ખાતે રાખવામાં આવેલ છે.

પત્રો

આદરણીયશ્રી ધીરુભાઈ, આપ પાસેથી હર હમેશા સુંદર માર્ગદર્શન અને સહકાર અવાર નવાર મળી રહે છે જેનો આનંદ છે. આપ પાસે મારો માર્ગદર્શન અને સહકાર મેળવવાનો હક છે. આપ દ્વારા નિયમિત પ્રકાશિત ટપક મળે છે. ટપકને શબ્દશ જોઈએ તો ૮ ટપારવુ, સમાજને ટપારવાનું કામ કરનારને બીરદાવવાનું કામ આપ દ્વારા થઈ રહ્યું છે.

પ જે પ્રકાશમાં લાવવાનું કામ થઈ રહ્યું છે, આજે ઘણી સુષુપ્ત શક્તિઓ સતત અને નિસ્વાર્થ ભાવે બહુજન હિતાર્થે કામ કરી સિધ્ધી મેળવી રહેલ છે તેને પ્રકાશમાં લાવવાની આપની મથામણ આવકારવા દાયક છે.

ક કર્તવ્યનિષ્ઠ બનવાની ભાવના પણ ટપક દ્વારા પ્રસ્થાપિત થાય છે.

આવું સુંદર મેગેઝીન આપ દ્વારા નિયમિત પ્રગટ થાય છે અને અમારી જેવા યુવાનોને લ્હાણી કરાવી રહ્યા છો એ બદલ હાર્દિક વંદન પાઠવું છું.

દેવચંદ સાવલિયા - બગસરા

માણસ એ જ સત્ય છે. માણસે બહાર કશું જ શોધવાનું નથી. આરંભ અને અંત તેના પોતાનામાં જ છે.



ટપક

શિક્ષણ અને સમાજ કલ્યાણ કેન્દ્રનું માસિક મુખપત્ર
વર્ષ : ૩ અંક : ૧૧ નવેમ્બર, ૨૦૦૧

સંપાદક ટીમ
પ્રકાશ ભટ્ટી
કચ્છનબેન વાગડિયા
વજુ ગોવિંદીયા
ધર્મેન્દ્ર મહેતા
મમતા ગોસ્વામી
વિજયાબેન કુંકવાવ
રેખાબેન દોંગા

વાચક મિત્રો

નૂતન વર્ષાભિનંદન

નવા વર્ષની સુવાસિત પુષ્પાંજલી તમારા જીવનને સુગંધમય રાખે તેવી અભિલાષા, નવા વર્ષના નવલા પ્રયાતે તેના સોનેરી કિરણો આપના જીવનના સોનેરી કિરણો બની રહે તેનું તેજ સારા જગતને પ્રકાશિત કરે છે તેમ તમારા જીવનના દરેક કાર્ય પ્રકાશિત થાય, આશા, આદર્શ અને ઐશ્વર્ય, કલા, કસબ અને કતવ્ય, સુખ, સમૃદ્ધિ અને સ્વાસ્થ્યનું જીવનમાં ત્રિવેણી સંગમ બની સિધ્ધી અર્પે એવી પરમ કુપાળ પરમાત્મા પાસે અંતરની પ્રાર્થના.

ESC પરિવાર તથા ટપક સંપાદક ટીમ

સુખ

ચંભૌતિકતાની આંધળી દોટ, બદલાતા જમાનોનો દોર અને કશુગ્ર માનવ મગજ વચ્ચે હર ક્ષણે દરેક માનવી પછી તે પુરૂષ હોય કે સ્ત્રી તે શોધે છે સુખ. સુખ તે કોને ગણે છે? સૌના મત જુદા જુદા હોય છે. પુત્રના માટે માનો પ્રેમ સુખ હોય છે. ભૂખ્યાને માટે ભોજનસુખ હોય છે. ભક્તને માટે ભજનસુખ હોય છે. ટૂંકમાં દરેક માનવી નિજાનંદને જ સાચું સુખ સમજે તો તે સુખથી ઘણો જ નજીક રહે છે. કદાચ આ સુખની સાચી કલ્પના, અને વાસ્તવિકતાથી ઘણી નજીકની વ્યાખ્યા છે.

સુખના વ્યાખ્યા બદલાતા યુગની સાથે માનસ પરિવર્તિત માનવીએ બદલી નાખી છે. માનસિક અજંપાની ઓટ અને દેખાદેખીના આ જમાનામાં માનવી હવે વૈભવ અને ભૌતિકતાને સુખ કહેવા લાગ્યો છે. આના કારણે ખોટા સુખની આધુનિક દોટને લીધે ઘણા બધા લોકો દુઃખની ખાણમાં ગરકાવ થાય છે. અને પછી પછતાવા માટેનો સમય પણ રહેતો નથી. કોઈ મા બાપ દિકરીની સગાઈ કરે ત્યારે સુખની ખોટી વ્યાખ્યા દ્રઢ થવાના કારણે તેઓ ભૌતિકતાને સુખ ગણે અને ઘરમાં ફ્રિજ, ટી.વી. વિ. જોઈને સુખ ગણે કેટલી દિકરીઓને આ ભૌતિક સાધનોએ દુઃખની સોડને ડૂબાડી સુખ આપ્યું? કોઈ પત્ની એવું માને કે મારો પતિ મને ફરવા લઈજાય બહારનું ખવડાવે મારી સરભરા કરે તો તે તેના તે સુખ ગણાય તો કોઈ સાસુ પણ સુખની કલ્પના કરે

કે મારી વહુ મારી સેવા કરે ઘરમાં કામ ન કરવા દે અરે પોતાની રૂઢિ અને રીતભાતથી રહે અને કહે તેમ કરે તેને સુખ ગણે સમાજના દરેક પાત્રો પોતાનું ઈચ્છીત થાય તેને સુખના બિબામાં ઢાળવાનું પ્રયત્ન કરે જેટલા માથા તેટલી સુખની વ્યાખ્યા જુદી જુદી બને અંતે આ બધું માનસિકતા પર આધાર રાખે છે.

પણ સાચું સુખ તેને ગણો જેનાથી માનસિક શાંતિ મળે, દિવસભરનો થાક ઉતરે, વિશ્વ આજે શાંતિ તરફ ખોટ મૂકે છે. શાંતિને શોધવામાં નવા નવા નુસ્ખા કરે છે ત્યારે ભારતીય સંસ્કૃતિએ શાંતિ માટે પ્રસ્થાપિત કરેલી સંકલ્પના છે. હાલના તબક્કે દરેક માનવીને પોતાની જરૂરીયાત સંતોષાય તેને સુખ ગણી શકાય. કોઈ નિવસ્ત્ર માણસને કપડા પહેરવા મળે તે તેના માટે મોટામાં મોટું સુખ છે. કોઈ તરસ્યા માણસ માટે જળ એ પરમ સુખ છે.

સુખએ શાંતિમાં સમાયેલું તત્વ છે. અને શાંતિરૂપી સુખ મેળવવા આપણે લોહી રેડવાની જરૂર નથી. આપણા લોહીમાં આ સુખને સ્થાન આપવાની જરૂર છે. વિચારો, આપના જીવનમાં આપને ક્યારેય સુખનો અનુભવ થયો છે? કેટલીએ સુખની ક્ષણને કદાચ આપે દુઃખના બિબામાં ઢાળી તો નથી દીધીને મારા મતે તો સૌને પોતાના આત્માનો સંતોષ થાય તેને જ સુખ ગણી શકાય. ધર્મના પ્રકાશપુંજને જળહળતો રાખી સુખની સાચી દિશામાં ગતિ કરીએ.....

શોભા ભટ્ટી – વાંકિયા



જિંદી ન બનો. પરિવર્તન માટે તૈયાર રહો. તમારી જાતને અન્યને સાનુકુળ બનાવો. તમે એવું સાનુકુલ કરો કે અન્યને આનંદ થાય. સદા સંવાદી પ્રતિભાવ આપો. સૌની સેવા કરો. સૌને સ્નેહ આપો.

—નિત્ય સાથી

વેપાર તેમજ નોકરીમાં પ્રામાણિકતા હોય તો તેની કમાણી પ્રભુની કૃપાપ્રસાદી બની જાય છે